



# ティーンズママの ひだまいカフェ

カフェもマッサージも無料です  
マッサージ中はお子さんをお預かりします

子育て中の若いあなたへ

もうすぐママになる若いあなたへ  
一緒にゆったり、ホッとしてみませんか

🌸🌸 お待ちしています 🌸🌸



場 所 兵庫県立尼崎総合医療センター  
5階 メディカルバースセンター  
カンファレンスルーム

開店日時 第2・第4火曜日 11:00~14:00  
(祝祭日と年末年始はお休みです)



日ごろ思っていることをつぶやく  
ちょっとスタッフに相談してみる  
アロママッサージでリラックス など

お子さんやご家族の方もどうぞ一緒に

お問い合わせ

© 兵庫県立尼崎総合医療センター内

兵庫県立大学地域ケア開発研究所 周産期ケア研究センター

担当:菅野(すがの)・槻木(つきのき) TEL:06-6401-7078(直通)



# ひだまりカフェ ご案内

(メディカルバースセンターカンファレンスルーム)

エレベーターで5階までお越してください  
受診手続きや会計は必要ありません

