

健康増進すみれ会大庄支部  
料理グループからのご案内



## 私たちと一緒に**お料理をしませんか！**

日時 7/10(水)・9/11(水)・11/13(水)・2/12(水)  
午前 10:00～ 2時間

場所 大庄北生涯学習プラザ 実習室

メニュー 季節料理や手軽に出来る料理(2～3品)

持ち物 エプロン・三角巾(ハンダナ)・お茶・タオルとフキンなど

費用 500円程度

定員 先着5名程度 ※男性の方大歓迎です。



申し込み  
お問合せ

健康増進すみれ会大庄支部

小西 道子 宅 6417-1086 までお電話を！