

# 思春期の子ども との向き合い方Ⅱ

## ～自分を大切にすることは、家族を幸せにする！？～

思春期という子どもが少しずつ親から離れていく時期に、子どもは自分にばかり目を向けてくる親がしんどい、親は、子ども中心の生活だったものを簡単に変えることが難しいということがあるのではないのでしょうか。親が、家庭以外の場所で楽しめる何かを見つけ、何かに一生懸命になって人生を楽しんでいる姿を見るのは子どもにとってうれしく、楽しかったことを共有する時間を持つことができるのではないのでしょうか。

## step1

★9月7日（土）13:30～

自分らしく生きるってどんなこと？

～自分を見つめ直すことで  
変わる子育て～

【講師】教育コーディネーター  
心理カウンセラー  
横家 佳子さん

## step2

★9月21日（土）13:30～

育自のための小さな魔法ワークショップ

～自分を大切に生きる方を知る～

【講師】育自の魔法 ファシリテーター  
助産師 辻本 有美 さん

【持ち物】自分が一番好きなことを  
表すもの、ひとつ

【参加料】無料【お茶代】50円【定員】20人（先着順）  
【申込み】8月2日（金）10時から直接来館・お電話・FAX・HPで。  
定員に余裕があれば、翌日から、HPでも申込みできます。  
QRコードは携帯電話の機種によって読み込みできない場合があります。  
【一時保育】一歳半以上就学前までの幼児対象。1人1日350円。  
講座開始10日前までにお申込みください。



↑携帯からの  
申込みはコチラ

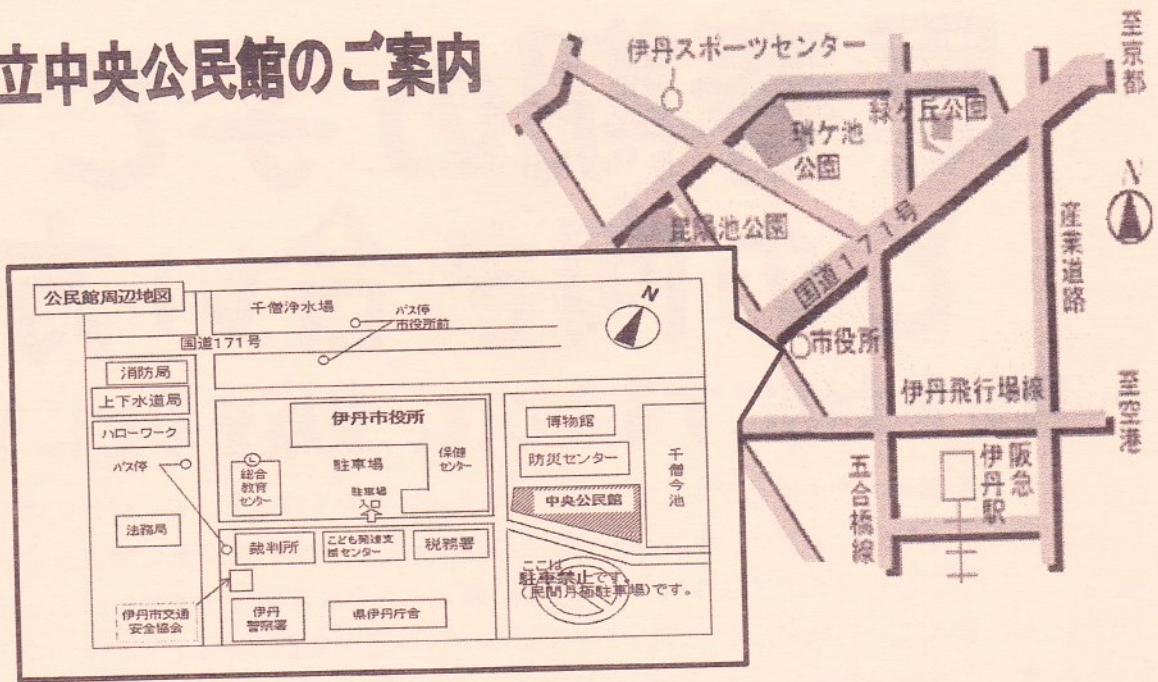
主催・会場・申込み・問い合わせ 伊丹市立中央公民館（月曜休館）

〒664-0898 伊丹市千僧1-1-1 ☎Tel:072-784-8000 📠Fax:072-784-8001

🌐HP: <http://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/EDSHOGAI/KOMINKAN/index.html>



# 伊丹市立中央公民館のご案内



## ※車利用の場合

市役所南側の駐車場をご利用ください。(有料)

24時間利用可能です。

<平日> 1時間まで無料、以後30分につき150円

<土・日曜日・祝休日> 30分まで無料、以後30分につき150円 最大料金 400円

## ※市バス利用の場合

### ●JR・阪急伊丹駅から

- 2番乗り場(13系統) 「市役所前」経由「山田」行き「市役所前」下車
- (14系統) 「市役所前」経由「昆陽里」行き「市役所前」下車
- 4番乗り場(17系統) 「裁判所前」経由「西野武庫川センター前」行き「裁判所前」下車
- (5系統) 「裁判所前」経由「JR中山寺」行き「裁判所前」下車
- (3系統) 「サンシティ」「伊丹病院」経由「荒牧公園」行き「裁判所前」下車
- (24系統) 「裁判所前」経由「サンシティ」行き「裁判所前」下車
- (20系統) 「裁判所前」経由「松ヶ丘」行き「裁判所前」下車

### ●阪急塚口駅から

- 1番乗り場(系統61) 「近畿中央病院前」経由「三師団・交通局前」行き「市役所前」下車
- (系統62) 「佐々原」経由「三師団・交通局前」行き「市役所前」下車
- 2番乗り場(系統40) 「堀池口」「市役所前」経由「三師団・交通局前」行き「市役所前」下車