

夫源病?!(ふげんびょう)

受講料:無料

~妻の病気の9割は夫が原因かも?~

亭主元気で留守がいい!!
毎日送り出していた日々が懐かしい
今日のお昼は何を食べさせたらいいのかしら
とにかく家にいるだけでイライラする
身勝手な発言で、顔がのぼせる
このような自覚症状はありませんか
もう存在だけでストレスが溜まる
夫源病かもしれません

どうしましょう



こんな人は夫源病になりやすい...

我慢強くあまり弱音を吐かない。几帳面で責任感が強く、仕事や家事に手が抜けない。感情を表に出すのが苦手で、人前で怒ったり泣いたりできない。人に意見するのが苦手で、理不尽なことを言われても反論できない。外面や世間体が気になる。細かいことを気に病む性格だ。

改善策はありますよ(プチけんかやストレス発散方法等)

※「妻源病」の逆バージョンもあります

夫婦で一度見つめなおしてみませんか...



講師 石蔵 文信

医師: 男性更年期外来

大阪大学人間科学研究科未来共

創センター招へい教授

♣とき 令和元年9月26日(木) 午後1時30分~3時30分

◆ところ 中央北生涯学習プラザ 学習室1

♥受付 9月5日(木)から・平日:9時~17時30分

♠申込み・問い合わせ先

中央地域課 ☎06-6482-1760

〒660-0892 尼崎市東難波町2-14-1 FAX06-6489-9300

