



令和
2年度

DVを経験した 女性のための サポート カフェ

「Welcome-
参加費
無料」

DVのこと、自分のこと、家族のこと、トラウマのことなど、
こころの傷つきについて考え、学びます。

あなたにぴったりの理解や学び、情報を得られるように
進行役のスタッフ(NPO法人レジリエンスファシリテーター養成講座修了者)がお手伝いします。



日時 **講座とワーク** 各回のテーマごとに講義を聞き、個人ワークをします。各回のテーマ詳細は裏面へ

2020 4/11± 5/9± 7/11± 8/8± 9/12± 11/14± 12/12± 2021 1/9± 3/13±

語り合い 参加者が話せる範囲で話し、お互いの話を聴きます。

2020 6/13± 10/10± 2021 2/13±

全回 **10:00 ~ 12:00**

第2土曜日 ※希望日のみのご参加ができます

会場 **あすてっぶKOBЕ(神戸市男女共同参画センター)**

対象 DV(配偶者やパートナーからの暴力)を経験した(している)女性

一時保育 無料 1歳6ヶ月~就学前までのお子さん対象
(セミナーの1週間前までに要予約)

申込方法 申込受付開始日より、電話・来庁・Eメールによりお申し込みください。

お申込・お問い合わせ 神戸市こども家庭局家庭支援課(相談支援担当)

TEL **078-322-0249** (平日8:45 ~ 17:30) 土日祝休み

Eメール **soudanshien@office.city.kobe.lg.jp**

Eメールの場合は下記の内容をご記入ください。

件名「サポートカフェ」

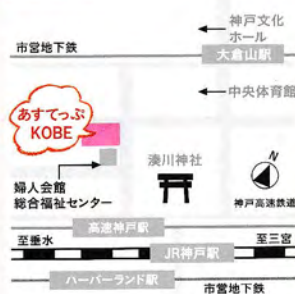
本文①氏名(ふりがな) ②ご連絡先 ③一時保育の有無

④上記の「対象」についてご確認いただいた場合は「はい」とご記入ください。

※いただいた個人情報は、セミナーの運営以外の目的には使用いたしませんので、ご安心ください。

主催 神戸市

会場地図



- JR「神戸駅」徒歩7分
- 神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
- 神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分
「ハーバーランド駅」徒歩7分

ホームページは
こちらから▶



テーマ
詳細は
裏面へ

‘感じ方’や‘答え’は、ひとりひとりちがいます。人と比較せず、自分の感覚を大切にしてください。

Schedule

講座とワーク 10:00～12:00 **定員20名**

各回のテーマごとに講義を聞き、個人ワークをします。



日時	テーマ	受付期間
2020 4/11 土	トラウマに対応するツール 深い傷つきによる苦しさを和らげるためにできること	3/14(土)～4/9(木)
5/9 土	傷つきによる喪失とグリーフ 深い悲しみをいやす力を身につけよう	4/11(土)～5/7(木)
7/11 土	境界線 他者との関係で、自分を守る方法を知ろう	6/13(土)～7/9(木)
8/8 土	コミュニケーション さまざまなコミュニケーションのパターンを学ぼう	7/11(土)～8/6(木)
9/12 土	パートナーシップ 他者との健全な関係づくりに向けて	8/8(土)～9/10(木)
11/14 土	Bさん（加害者）とは Bさん（加害者）の特徴を知り、混乱や罪悪感を減らす	10/10(土)～11/12(木)
12/12 土	育った環境・子どもへの暴力の影響 DV家庭に育つこと。子どもに今できること	11/14(土)～12/10(木)
2021 1/9 土	自尊心 暴力を受けてもいい人はいない、世界でただ1人の大切な「私」	12/12(土)～1/7(木)
3/13 土	DV・トラウマを理解する DVのしくみと暴力による傷つきを知り、回復への道を歩き出そう	2/13(土)～3/11(木)

講座とワークには、
毎回アートの時間
があります。

うちわ作り



マスキングテープで
デコレーション

ポプリ作り



いろんな香りの
ポプリを混ぜて
お好みの香りに

リース作り



お好みの
リボンを巻いて

語り合い 10:00～12:00 **定員10名**

参加者が話せる範囲で話し、お互いの話を聴きます。

日時	受付期間
2020 6/13 土	5/9(土)～6/11(木)
10/10 土	9/12(土)～10/8(木)
2021 2/13 土	1/9(土)～2/10(水)

これまでに
作った作品です。

- 全ての回の最少催行人数は3名となります。
- 欠席された場合の資料のみの配布は行っておりませんので、ご了承ください。
- アートの時間は、10分程度です。また、語り合いにはアートの時間はありません。

