

# カラダにやさしい 料理塾

## クリスマスおもてなし編

今回のお品は

- ミートドリア
- カップサラダ
- ポテト on トマトマリネ
- スープ
- ヘルシーティラミス



- 日時： 令和2年12月19日（土）  
午前9時30分～12時
- 場所： 小田南生涯学習プラザ 2F 実習室
- 対象： 一般（10歳以上） 定員 16名
- 参加費： 1000円（材料費含む）
- 申込： 12月4日（金）より、前々日までに参加費を添え直接  
当館へお申込み下さい。
- 持物： エプロン、三角巾（髪を覆うもの）、手拭き用タオル  
布きん、筆記用具
- 講師： 管理栄養士 今村 直江さん

\*申込み締め切り後のキャンセルは、ご返金出来ない旨ご了承下さい！

JR尼崎駅より東へ400m



●お問合せ、お申込は… 尼崎市立小田南生涯学習プラザ 尼崎市長洲中通1丁目6-10 ☎06-6488-2574

FAX 06-6488-9939

E-mail [kanri@odaminami-plaza.com](mailto:kanri@odaminami-plaza.com)