





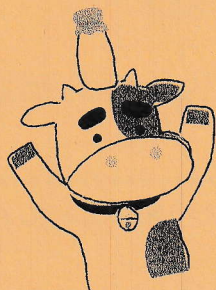


てとてと通信の“てとてと”は手と手との“てとてと”。
みんなで手をつなぎ子育てできるといいですね！

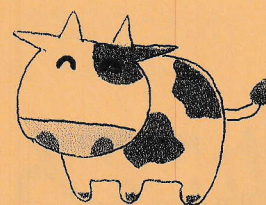
  **12月 おやこの森スケジュール**  

 **日程**  ... 1日・8日・15日・22日 (毎週火曜日)

 **時間**  ... 14時～16時



年賀状用の撮影ブース
モ～、あります！
ぜひ、撮りに来てくださいね！



※予約不要、先着4組

※定員を超えた場合は、入室していただけないことがあります。

※大人の方はマスクの着用をお願いいたします。

※検温と手の消毒を実施しております。

●ファミサポ説明会●

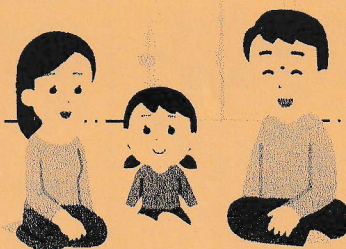
令和2年12月17(木) 受付時間：10:00～16:00 市役所北館2階 ※要予約

子育てのサポートをして欲しい方、また子どもが好きで子育てのサポートをしたい方、ぜひファミリーサポートセンターに登録してくださいね。(予約、お問い合わせは下記のお問い合わせまでお願いします。)

○利用(サポート)内容・・・保育所・児童ホームの送迎やその後の預かり・産後のサポート
学校行事や検診時の際の預かり等

○対象年齢・・・0歳から小学6年生までの子ども

○利用料金(報酬)・・・1時間 800～900円



Zoomで受講!



『セルフ・ストレスケアの方法』



体はもちろん、こころが疲れたときも、日常生活の中で簡単にできる呼吸法を使ったストレスケアについて学びます。

日 程…令和2年 12月26日(土) 14:00~15:00

講 師…アイグレー緩和アロマ・ボランティア

『病院や患者家族支援施設で、がん患者さんや家族にメディカル・タッチ®を提供しています。メディカル・タッチ®は、やさしく肌をなでて脳からリラックスするタッチング技術です。』

参加方法…Zoom (オンラインミーティング) に参加できる環境をご自身でご用意ください。
(参加費無料、事前予約制 先着20名様迄)

お申込み・お問い合わせ先

尼崎市社会福祉協議会 ボランティアセンター

お申込みフォーム→ <https://forms.gle/iB2kEQKsLMtAYAp79>

または

TEL…06-6481-7733 FAX…06-6481-7343

MAIL…amavc@dream.ocn.ne.jp

※メールの場合、参加される方のお名前・住所・連絡先・メールアドレス・年代を明記の上、上記アドレスへ送信ください。



たなごころ

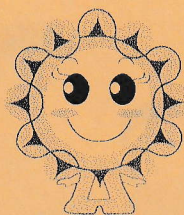
掌(たなごころ)とは“手の心”という意味。手のひらを開くことは、自分の心を開くこと。職員もちょっと心を開いて話してみます。

あつという間に、残すところ2020年も後1か月ほどとなりました。一年のイベントの中でお正月が一番好きな私ですが、次のお正月はどう過ごしたらいいのか、悶々と過ごしています。どうか来年は、気兼ねなくみんなでわいわいとできる時間が増えますように……。

さて、今回は「写真」についてお話します。昨年、拳式で流す「生い立ちムービー」を作成するため、実家にて私の幼少期のアルバムを見返していた時の事です。押入れの奥には、恐らく白であったはずの茶色に褪せたアルバムが段ボールにぎっしりと入っていました。一番古いもので、私が生まれる前のエコー写真だけのものもありました。中をめくっていくと、1枚1枚丁寧にシートに挟み、その横にひとこと、当時の母の字でコメントが書かれていました。「お腹の中でピースをしているんだって!」、「海に来たのに、『まんま〜』ばかりも」、「初めての花火!でも、お母さんのほうが楽しそう」などなど……。コメントは幼少期で終わっていましたが、私が小学校卒業までの約12年分、父と母がアルバムを作り続けてくれていました。それを見たときに、両親からの多大なる愛情を感じましたし、自分が覚えていないときの両親の気持ちを知れた事に感動しました。

私自身、今はSNSをつかって日記を書いたり、写真を共有したりすることが多いです。ですが、数十年後に、そのSNSのサイトは存在しないかも、とアルバムをみて感じたので、来年の目標を『大切なシーンの写真は1枚でも印刷してコメントをつけて保管する』にします。最近、アプリで写真を選ぶだけで、本にして郵送してくれるサービスもたくさんありますので、ぜひ未来に、今しかなかった瞬間を残してみたいかがでしょうか。

ちなみに、祖父の財布には、祖父が20歳になる前のセピア色の写真が入っています。故郷から尼崎へ出てきた際に持ってきたそうで、60年も前の写真です。(Y.H)



お問い合わせ

〒660-0828 尼崎市東大物町1-1-2 尼崎市社協会館内 尼崎市社会福祉協議会

TEL: 06-6489-3550 (おやこの森)

06-6489-3067 (ファミリーサポート事業専用)

※HPもご覧くださいね!! <http://amasyakyo.jp/familysupport/>

