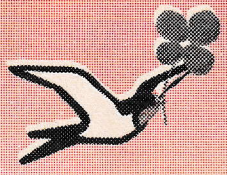
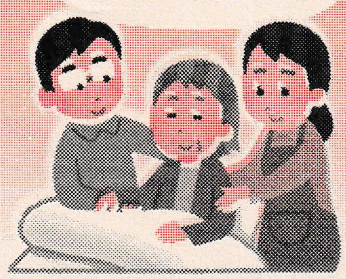
知って得する！
介護セミナー②
（全2回）



すこやかプラザ
2020年度 事業



プロが教える 介護のポイント

介護には悩みや不安がつきものです。今回は実際に車いすやベッドを使い、介助の実技をします。自分のために、そして家族のためにも「互いに優しい介護のコツ」を“介護のプロ”から学びましょう！

参加費 無料

2月16日（火）午後2：00～3：00

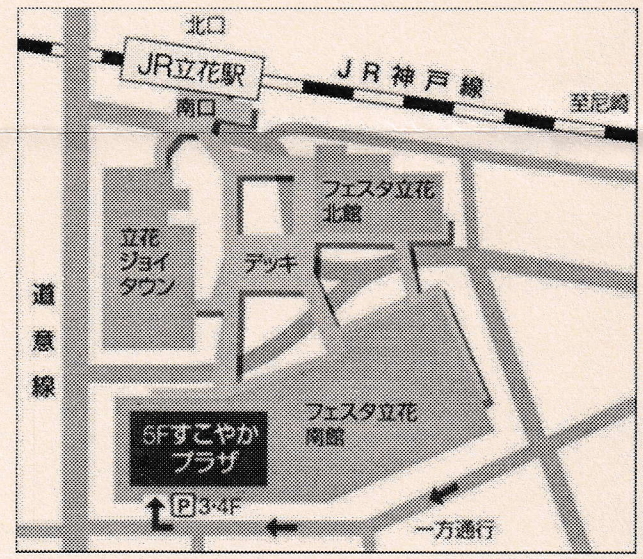
講　師

社会福祉法人あかね　ロータス・オデオン所属
ケアマイスター　**竹本 勝則さん**
協力：尼崎市 立花南・北地域包括支援センター、株式会社 Action ONE

＊開催日当日、正午の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

対　象：関心のある方　15名（先着）
会　場：尼崎市立すこやかプラザ 多目的ホール
申込み：2月4日（木）～
電話（06-6418-3463）
または 来館で（水曜休館）

【お子さんの一時預かりについて】
すこやかプラザ内ある一時預かりルーム「とんとん」を利用していただくことができます。（有料）
対象：6か月～未就学児
詳しくはすこやかプラザまでお問い合わせください。



尼崎市立 すこやかプラザ
（指定管理者　認定NPO法人子どものみらい尼崎）
〒660-0052
尼崎市七松町1丁目3番1－502号 フェスタ立花南館5階
TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464
開館時間 午前9時～午後5時 / 休館日 水曜日（土日祝は開館）

すこやかプラザの情報はこちらから

会場へのアクセス
- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線（幹線）
  14·15·30·47番 JR立花（上）
  43·49·50番 JR立花（下）下車
- 民間駐車場あります（有料）