

1月30日(土)午前10時15分～11時45分。 **対**市内在住の18歳以上の身体障害者 **抽**5人 **申**1月5日～19日に電話か直接同センター。



じゅくねん

対いずれも市内在住の60歳以上の人(要介護認定高齢者の障害者控除とシニア体組成測定会は65歳以上の人)。直接申し込む場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。

要介護認定高齢者の障害

者控除対象者は申請を

☎1004078

令和2年12月31日現在65歳以上の人は、身体障害者手帳などを持っていないくても、要介護の状況によって所得税などの障害者控除の対象になる場合があります。 **申**1月12日から申請用紙と介護保険被保険者証、印鑑を持って直接市役所北館3階介護保険事業担当 **☎6489・6374**。申請用紙は1月8日から同担当と南北保健福祉センター、各地区保健・福祉申請受付窓口で配布します。

尼崎シルバー会館で

◆熟年パソコン教室 日

程などは右下表の通り。時

間や料金は教室により異なります。

教室名		開始	回数
		月	日
エクセルで血圧管理	1	14	2
エクセル(中級)	1	15	7
パソコン基礎	1	15	7
Scratch(スクラッチ)応用	1	18	7
ワード(中級)	1	7	7

【パソコン基礎無料体験】

1月12日(火)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。

いずれも **宛**各5人 **申**1月5日から電話でシルバー人材センター **☎6481・3380**。

総合老人福祉センター

東灘波町4丁目9の25
☎6489・1112

シニア体組成測定会

1月26日(火)午前10時・10時30分・11時・午後1時30分・2時・2時30分から。
宛各回10人 **申**1月7日から電話か直接同センター。

認知症予防うたごえ広場

2月5日(金)午後1時30分～2時15分・2時30分～3時15分、音楽療法士による認知症予防を。 **宛**各回50人 **申**1月7日から電話か直接同センター。