

きらきら通信

令和3年2月1日 発行 Vol. 7
 つどいの広場 きらきら
<http://www.eonet.ne.jp/~children/>

〒661-0982
 尼崎市食満1丁目3番15
 TEL & FAX 06-6493-5945
 E-mail qtkm73902@maia.eonet.ne.jp

2月の行事予定

きらきらは、月曜日～金曜日(祭日休み)
 10:30～15:30 開放しています

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 AM 親子リトミック 申込み以外の方は 12時10分～	11 建国記念日	12	13	14
15 身体測定	16 身体測定	17 身体測定	18 身体測定	19 身体測定	20	21
22 絵本よみきかせ	23 天皇誕生日	24 絵本よみきかせ	25 絵本よみきかせ	26 絵本よみきかせ	27	28

コロナ感染症対策のお願い

室内

- ☆ 時間 (入れ替え制)
- ① 10時30分～12時00分
 - ② 12時10分～13時40分
 - ③ 13時50分～15時20分

- ☆ 人数制限 (1日1回)
- 2月中 各8組まで
 - 3月1日(月)からは各5組まで

園庭

時間・人数制限はありません。
 外で遊ぶ時も手洗い、消毒をしてください。

親子リトミック

音楽に合わせて思いっきり体を
 動かして親子で楽しみましょう！！

- 日時 : 2月10日(水)
- ① ハイハイや伝い歩きさん
10:30～11:10
 - ② ひとりで歩ける子
11:20～12:00

参加費 : 700円

定員 : ①・② 各5組程度

※2月10日(水)はリトミックのため
 参加者以外の方は12時10分以降に
 遊びに来てくださいな

今年の冬は寒さも厳しそうですね(>.<)
 いろいろな制約のある中でも、親子で体に気を付け
 思いやりの心をもって、明るく楽しくきらきらで遊びましょうね。



◇視力について◇

通常、子どもの両目での視力は生まれたてで0.02程度、1歳ごろには0.1程度になり、その後3歳ごろまでに急速に発達します。この子どもの視力0.1や0.2というのは、近づけばはっきり見える大人の近視とは違い、距離にかかわらずんかくがぼやけて見えます。

4歳ごろには一般的な検査でほぼ大人と同じ1.0の視力に発達しますが、もし、1.0になる前に視力の発達が止まってしまうと、いくら眼鏡をかけても1.0と同等の見え方にはできません。視力の発達は8~10歳くらいまでは続きますが、小さいうちの方が視力の発達がよく、しかるべき時期に発達しなかった視力はあとから取り戻すことができません。

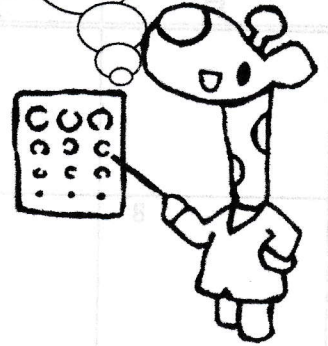
遠視や乱視といった屈折異常や片目だけピントが合っていない不同視、斜視などがあると、視力の発達の妨げになります。

また、斜視は奥行きを把握する両眼視（立体視）機能の発達に影響を及ぼします。

片目の視力だけが低い場合は弱視が重くなるため、

早期に治療を始めることが大切です。

視力は
3才までに
急速に
発達します。



目を細める

正面のものを
横目でみる

ひんぱんに
目をこする

子どもの

目の異常

発見のポイント

目が光る

テレビなどに
近づいて
みる

正面からみて
黒目が
ずれている

片方の目を
隠すと
イヤがる

様子が気になる
ときは、ぜひ早めに
眼科を受診して、
きちんと眼底検査
まで受けておく
ことをおすすめ
します。
目の奥の（眼底）の
病気は外からでは
見つけれられません。
まずは左記の
発見ポイントで
チェックして
みましょう。