令和2年度
ボランティア養成講座

無料

メディカル・タッチ®
ハンドマッサージ体験講座

～5分でリラックスする
メディカル・タッチ®を体験しよう～

先着10名
男女問わず
どなたでもOK♪

Zoomでの
生配信も予定
しています

メディカル・タッチ®は、がん患者さんのご家族が、がんの母親のために10年かけて開発したタッチング技術です。

日時 令和3年3月12日(金) 19:00～20:00

会場 すこやかプラザ（尼崎市七松町1丁目3番1-502 フェスタ立花南館5階）※裏面地図参照

講師 アイグレー緩和アロマ・ボランティア（本会登録グループ）

＊講師紹介＊
病院や患者家族支援施設で、がん患者さんやご家族にメディカル・タッチ®を提供しています。
メディカル・タッチ®は、やさしく肌を撫でて脳からリラックスするタッチング技術です。

対象 尼崎市在住・在勤・在学の方

服装 肘の上まで袖がまくれる服装

持ち物 フェイスタオル（肘から手先まで覆える長さのもの）、
お好みのハンドクリームやオイル

内容 ①座学 メディカル・タッチ®とは？
（活動紹介、メディカル・タッチ®とは？、触れることの効果等）
②セルフでメディカル・タッチ®体験

お申込み
お問い合わせ

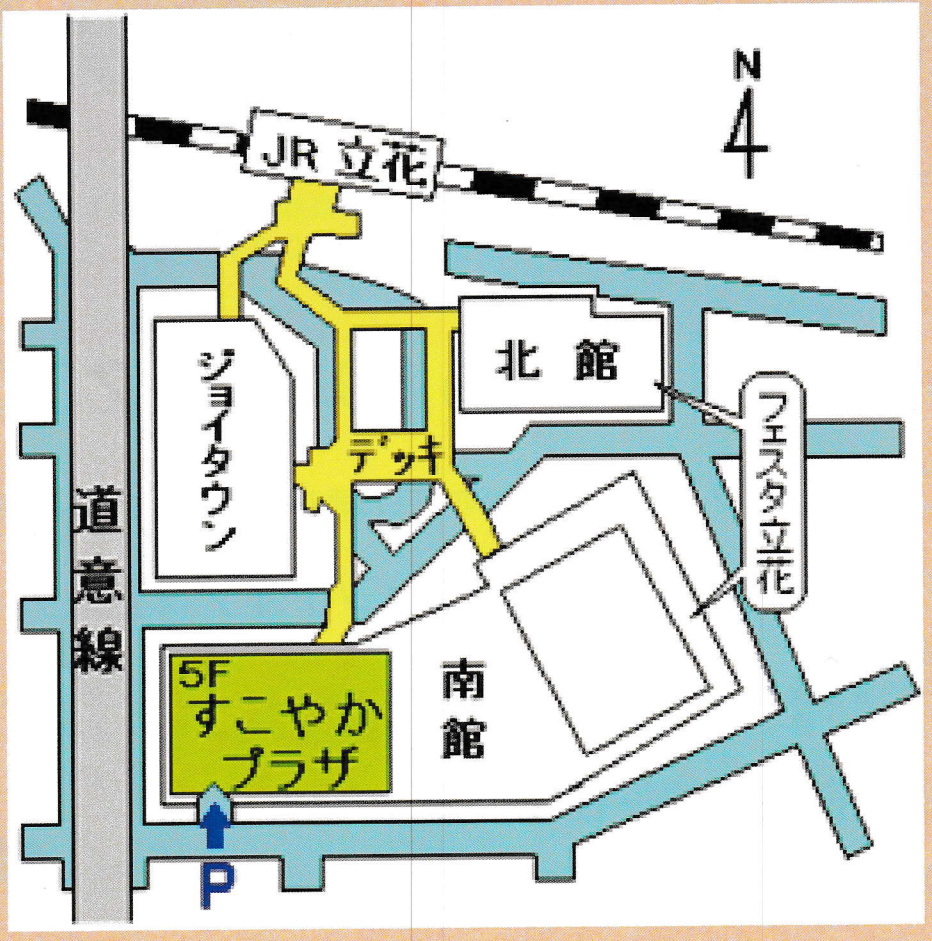
尼崎市社会福祉協議会 ボランティアセンター

TEL 06-6481-7733（平日:9:00～17:30）
FAX 06-6481-7343
MAIL amavc@dream.ocn.ne.jp
URL https://forms.gle/aZraY9y6QWxUDvxP7

フォームからの
申し込みが便利です

★受講を希望される方へ お願い★
※新型コロナウイルスの感染状況によっては、やむを得ず変更や延期、または中止することがあります。
※入室時にマスク着用・手消毒・検温等の感染症対策へのご協力をお願いさせていただきます。
※体調不良の方や体温が37.5度以上の場合は受講をお断りさせていただきます。

【すこやかプラザ】尼崎市七松町1丁目3番1-502 フェスタ立花南館5階



【アクセス方法】
◎電 車
JR神戸線 「立花」駅改札を出て南へ徒歩3分
(立花駅よりウォーキングスルーで直結)

◎バ ス
・阪神バス尼崎市内線(幹線) 〈14・15・30・47番〉JR立花(上)
⇒JR立花駅を通り、南へ徒歩3分

・阪神バス尼崎市内線(幹線) 〈43・49・50番〉JR立花(下)
⇒南へ徒歩2分