また行きたい!

ママ達とたくさ ん話せた!

気分転換できた

〇歳の赤ちゃんとママ集まれ!

子育て交流会

同じ悩みを 共有できた

毎月第2金曜日開催

主催:尼崎市 南部地域保健課

楽しかった!





へみなさんこんな話をしています!/

- 離乳食のこと(作り方の工夫はどうしてる?など)
- ・1日の過ごし方(家以外どこに行ってる?など)
- ・ 夜泣きの対応(どうやって毎晩乗り越えてる?など)
- 運動面のこと(はいはいしなくて心配、など)
- 家族のこと(パパにもっと手伝ってほしい、など)

保健師にも気軽に相談、 体重測定もできますよ



質問もOK!お気軽にお電話ください

場所

南部保健福祉センター 集団指導室 (出屋敷リベル5階)

予約制

TEL06-6415-6342 FAX06-6430-6850

日時

毎月第2金曜日 午後2時~3時30分

こんなことありませんか?

- 初めての育児、これでいいのかな
- 気軽に話せる友達がいたらいいな
- 子どもといつも家で二人きり・・・
- ・リフレッシュしたい!
- みんなどうやって1日を乗り切ってるのかななどなど・・・

子育て交流会は、子育ての楽しさや不安を話したり情報交換したり・・・ 自由におしゃべりできる場です。 保健師も一緒に参加しますので、 何でも相談できます。 どうぞお気軽にご参加くださいね☆

対 象

O歳児の赤ちゃんとご家族 (パパも大歓迎です!)

日時

毎月第2金曜日

令和2年 5月8日、6月 2日、7月10日、8月14日、9月11日、 10月9日、11月13日、12月11日 令和3年 1月8日、2月12日、3月12日

午後2時から3時30分(受付は1時45分から) ※3時からマタニティセミナー参加の妊婦さんも参加します

予約制

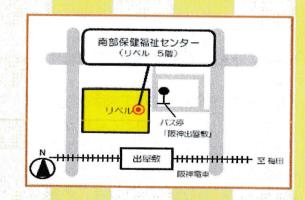
尼崎市南部地域保健課まで (質問だけでもOK!お気軽にお電話下さい)
TEL:06-6415-6342 FAX:06-6430-6850
3回までの参加とさせていただきます
申込み多数の場合は、初回参加の方を優先させていただきます

場所

尼崎市南部保健福祉センター 集団指導室

尼崎市竹谷町2-183 リベル5階 阪神出屋敷駅北へ徒歩1分

※ベビーカーでお越しの場合は5階までそのまま お越し下さい。ベビーカー置き場をご案内します。



持ち物

赤ちゃんに必要なミルク・おむつ・バスタオルなど

- ※ 午前10時の時点で暴風・大雪のいずれかの警報が発令されている場合、事業は中止します。
- ※ 上記の時間に関わらず、大きなゆれを伴う地震が発生したり、大津波警報が発令された場合は、事業を中止します。