事前申込み必要

場所：㊍ホール　㋠ランチルーム

わいわい育児トーキング　ラ

「子どもと習い事」
をテーマに講師を交えてお話を。

日　時：**3 月 ~~26~~ 日(金)　10:00～11:00**
↳ **19 日に変更しました。**

講　師：濱田　格子さん
（認定ＮＰＯ法人子どものみらい尼崎　理事長）

対　象：子育て中の人（子どもの同伴可）

定　員：５人（申込先着）

参加費：無料

申込み：**3 月 5 日(金)より** ➡ すこやかプラザ TEL 06-6418-3463 ⬅ 申込み：受付中

すこやか元気アップ講座　ホ

日　時：**3 月 18 日(木)　10:00～11:15**
＊２月と同じ内容です。
（２月か３月どちらか１回申込み可能。）

内　容：チェアエクササイズ

講　師：地福　恵子さん
（チェアエクササイズ・インストラクター）

対　象：50 歳以上の方

定　員：30 人（申込先着）　／　参加費：無料

すこやか情報局①

スタッフ紹介

まだまだマスクは外せないですが、マスク越しでも伝わる笑顔でみなさんをお出迎えしています！ ３月なので、それぞれの「卒業ソングと言えば」と（その理由）を添えて、スタッフをご紹介します。

浅野（あさの）　可菜（かな）
「旅立ちの日に」
（キムタクが歌っていてかっこよかった）

伊口（いぐち）　始子（もとこ）
「卒業写真／荒井由実」
（青春の淡い思い出）

柏木（かしわぎ）　宏斗（ひろと）
「いつかこの涙が／Little Glee Monster」
（心に響く応援ソング）

鹿児島（かごしま）　智子（ともこ）
「正解／RADWIMPS」
（人生に残る名卒業ソング）

河本（かわもと）　里佳子（りかこ）
「旅立ちの日に」
（定番中の定番）

久々知（くくち）　良子（よしこ）
「矢作川賛歌」
（卒業式で歌う故郷の川の歌）

鈴木（すずき）　久美子（くみこ）
「おもいでのアルバム」
（聴いただけで泣ける）

高田（たかだ）　忍（しのぶ）
「蛍の光」
（これ以外思いつかない）

高野（たかの）　はつみ
「巣立ちの歌」
（小学校の卒業式で歌った）

武田（たけだ）　秀美（ひでみ）
「贈る言葉／海援隊」
（私たちの世代の定番曲）

利田（としだ）　亜寿香（あすか）
「ひまわりの約束／秦基博」
（子どもの卒業式の歌）

永田（ながた）　倫子（みちこ）
「虹／菅田将暉」
（子どもが学校で練習しています）

西井（にしい）　繁子（しげこ）
「仰げば尊し」
（卒業式と言えばやっぱりこの曲）

西口（にしぐち）　史香（ふみか）
「３月９日／レミオロメン」
（中学の卒業式で歌った）

二宮（にのみや）　麻子（あさこ）
「卒業／斉藤由貴」
（世代です）

東浦（ひがしうら）　弘子（ひろこ）
「My Revolution／渡辺美里」
（私の青春ソング）

福田（ふくだ）　恭子（きょうこ）
「エール／いきものがかり」
（好きな曲です）

間宮（まみや）　未奈子（みなこ）
「旅立ちの日に」
（子どもの卒業式の歌）

村瀬（むらせ）　美弥子（みやこ）
「３月９日／レミオロメン」
（パッと思いついた）

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前９時の時点【午後の事業】正午（午後０時）の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。