あまがさき キッズサポーターズ

のびのびステーションだより 3月号

春がすぐ近くまできています。関西では、東大寺のお水取りが終わらないと本当の春にはならないと言われています。それまでは三寒四温といって 3 日寒い日が続いて 4 日暖かい日がくり返し、だんだん暖かくなります。月末には桜の花も咲くかもしれませんね。

さて、新型コロナウイルス感染症の発症者数が少なくなってきています。また、ワクチン接種の見通しもたってきました。なんとなく気が緩みやすくなっていませんか?暖かい日には汗ばむこともあるのでマスクをつけ忘れることもあります。感染して回復した人が長い間後遺症に悩んでいることも耳にします。

ちょっとした気の緩みが甚大なアクシデントにつながります。まだまだ予断はできません。今まで同様、衛生面、栄養面、運動面など新しい情報をとりこみながらお子さまの健やかな成長につなげてくださいね。

のびのびの基本は子どもたちが自分のしたいあそびを存分に愉しむことです。

今月の歌　はる

1. ぽかぽかはるがやってきた　かわいいももがふくらんで
ニコニコえがおでいいました もう春ですよ 春ですよ
2. ぽかぽかはるがやってきた やさしい風がそよそよと
小さいお花にいいました もう春ですよ 春ですよ

コロナ禍の中、外出も思うようにできませんが、子どもたちにはできるだけ運動ができるようにしてください。お昼寝が夕食前になって夜眠くなりにくく、朝の目覚めが悪く、食事も不規則になるという負のスパイラルに陥りやすくなります。できるだけ規則正しい生活ができるよう工夫してお子さまが健やかに成長されることを願っています。

お知らせ

新年度(4 月)から定期的に身体測定をします。歩行可能で体重 10kg 程度のお子さまはこの時に計測してください。乳児は随時体重を計ります。

なかなか行事が企画できませんが、毎月ミニ誕生会を開く予定です。お子さまの誕生日を記入する用紙を掲示しますので各自ご記入願います。

開所日

月曜日～金曜日
午前:10時～11時30分
午後:13時～15時まで
(土・日・祝日は休み)

0才～4才位まで　無料 イベント内容により参加費を頂く場合がございます。

住所:尼崎市杭瀬北新町3－16－7
☎ 6482－8082
E-mail:amagasaki-nobinobi@nifty.com