中央地域課

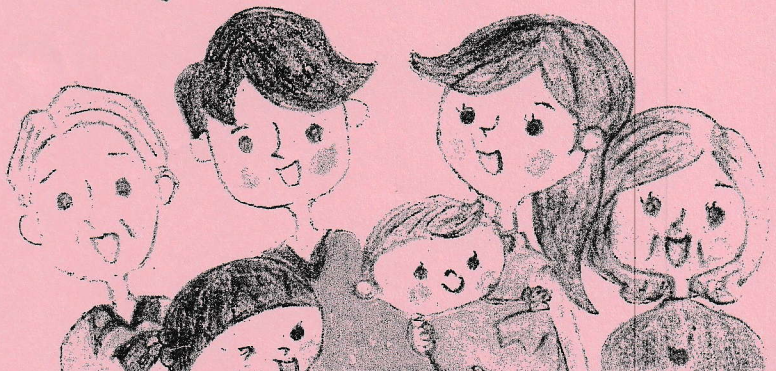
5のつく日は

Go-5うめ！

毎月5のつく日は、
梅プラザへGo!!
誰かがいる！何かがある！
みんなが集まれる梅プラザの
コミュニティーサロンが誕生!!

いつ来ても
いつ帰っても
OK!!

～会場～
梅プラザ（中央北生涯学習プラザ）



みんなが集える あったかい場所

3月のイベント（5・15・25日）
～ママのリフレッシュ月間～

9:00 ラジオ体操・ゴミ拾い
10:00 ママのリフレッシュタイム 梅cafe
・ハンドマッサージ
・ヘッドマッサージ
・ネイルケア
体験には500円が必要です
12:00 子育て相談タイム
フリータイム
14:00
フラダンス
15:30 ラジオ体操・ゴミ拾い
16:00 囲碁ボール
スローイングビンゴ
宿題タイム
16:45
おわり

～お問い合わせ～
平日午前9時～午後5:30分

梅プラザ（中央北生涯学習プラザ）
尼崎市東難波町2丁目14－1
TEL 06－6482－1760
FAX 06－6489－9300

申込は不要です!