

事前申込み必要

場所：㊦ホール ㊧ランチルーム

わいわい育児トークング ㊧

「子どもの生活リズム」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**4月23日(金) 10:00~11:00**

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：5人(申込先着)

参加費：無料

申込み：**4月8日(木)より** →

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

← 申込み：**4月4日(日)より**



すこやか元気アップ講座 ㊦

日時：**4月15日(木) 10:00~11:15**

5月20日(木) 10:00~11:15

* 2か月同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内容：チェアリズム体操

講師：久々知 良子さん
(フィットネス・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：各回30人(申込先着) / 参加費：無料



認知症サポーター養成講座 ㊦

日時：**4月26日(月) 14:00~15:30**

内容：○認知症とは？ ○認知症の人との接し方
○認知症の人の思いや介護する家族の思い
○認知症予防
○認知症サポーターとして出来ること

講師：キャラバン・メイト

対象：尼崎市在住・在勤・在学の方

主催・申込み：

包括支援担当課

TEL 06-6489-6356



専用フォームで応募

ファミリースクール(うさぎコース) ㊦

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つけませんか。様々なプログラムで、親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。土曜日・日曜日の開催もあるので、家族での参加も大歓迎です!

日時：**5月11日(火)~7月13日(火) 10:00~11:15**
全10回(詳しい日程はチラシ又はHPでご確認ください)

対象：2018年4月2日~2019年4月1日生まれ
の子どもと保護者(連続講座のため、なるべく全回に出席可能な方)

定員：15組(応募者多数の場合は抽選) / 参加費：無料

申込み：専用申込フォーム または 往復はがき にて受付け

ファミリースクール
申込みフォーム



すこやかプラザHP
からも申込み可能



【注】**4月15日(木)必着**
共催：尼崎市こども福祉課

660 0052 ニ崎市立すこやかプラザ ファミリースクール係	660 0052 ニ崎市七松町二丁目 三番一五〇二	(白紙のまま)
お名前 様	あなたの住所	① 住所 ② 保護者氏名 (ふりがな) ③ 電話番号 ④ 子どもの名前 (ふりがな) ⑤ 子どもの生年月日 ⑥ 性別 ⑦ 同伴するきょうだい 児の名前と生年月日 *有る場合

往復
はがき
記入例

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

