

テレワークの頭痛、肩こり、目の疲れに セルフヘッドマッサージ実習

生活様式が変化し、仕事で、家事で、疲れていませんか？
今回はご自身で出来るヘッドマッサージを覚えて脳のリラックスを。
日頃の疲れをいやしましょう。



◆日時

2021年 4月18日(日)

10:30~12:00

【申込締切 4月15日(木)】

◆講師

アロマテラピーインストラクター

森田 昌美

◆受講料

3,000円(材料費込)

◆受講料のお支払い

開講日までに前払いをお願いします。

◆準備用品

筆記用具・タオル

◆募集予定

15名(先着順)

◆その他

最少募集人数(3名)に達しない場合などにより、やむをえず中止となる
場合があります。あらかじめご了承ください。

今回は
男性の参加も
可能です！

◆ご予約・問い合わせ

アルカイクカルチャースクール

TEL 06(6487)0808

〒660-0881 尼崎市昭和通2-7-16

窓口受付時間

平日(火曜日を除く)・土曜 9時~19時

日曜・祝日・8/13~15 9時~17時



※ ホームページもご覧下さい。 アドレス・・・<https://www.archaic.or.jp/>

※記載されている料金は全て消費税(10%)込みの金額です。