

南北保健福祉センター・ 保健所から		☎ 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎ 4950-0637、 南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎ 6415-6342、健康増進課 ☎ 4869-3033		
	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	4月12日(月)	午後2時～ 2時30分	南部保健福祉センター	☎市内在住の1歳以上の子どもと保護者☎各日8組☎4月5日から電話か直接南部地域保健課
	5月10日(月)		すこやかプラザ	
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	4月28日(水)	午前10時～ 10時30分	北部保健福祉センター	☎市内在住の1歳以上の子どもと保護者☎10組☎4月5日から電話か直接北部地域保健課
	4月14日(水)・ 23日(金)	午前10時～ 11時30分	北部保健福祉センター	
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015843	4月21日(水)	午前10時～ 11時	北部保健福祉センター	☎1歳～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可☎10組☎4月5日から電話か直接北部地域保健課
妊婦歯科健診 ID1002949	4月21日(水)・ 28日(水)	午後1時15分～ 2時30分	保健所	☎妊婦☎各日20人☎4月6日から電話で健康増進課
マタニティセミナー すくすくベビーコース ID1002950	4月30日(金)	午後1時30分～ 3時30分	南部保健福祉センター	☎市内在住の妊婦☎16人☎4月5日から電話か直接南部地域保健課
	5月11日(火)	午前9時30分～ 11時30分	北部保健福祉センター	

すこやかプラザで ☎同プラザ ☎6418-3463 休 水曜日				
	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
ツインズ親子広場	毎月第3月曜日	午前10時～11時30分		☎就学前の多胎児と家族か、多胎児を妊娠中の人☎各日15組☎不要
ぴよぴよタイム(母親同士の交流)	毎月第3月曜日	午後1時30分～3時		☎8カ月以下の子どもと母☎各日20組☎不要
わいわい育児トーク	①4月23日(金) ②5月28日(金) ③6月25日(金)	午前10時～11時		テーマは①子どもの生活リズム②集まろう！アラフォーママ③子どもと私のライフプラン☎子育て中の人。子どもの同伴も可☎各日5人☎①4月8日②5月7日③6月4日——から電話か直接同プラザ
パパとふれあい広場	毎月最終日曜日	午前10時～11時30分		☎就学前児と男性保護者☎各日15組☎不要
ファミリースクール うさぎコース	5月11日～ 7月13日 計10回	午前10時～11時15分		☎平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者☎15組☎4月15日までに同プラザのホームページにある専用フォームから申し込む☎同プラザ