

参加無料

オリジナルバッグプレゼント!  
定員50名

# 乾物をもっと身近に!

～コロナ禍で見直される乾物の魅力を知ろう～



わかめ、ひじき、干しシイタケ、昆布、麩などの伝統的な乾物は、エネルギーやうまみが凝縮され、低カロリーで食物繊維、カルシウム、鉄分などのミネラルが豊富で栄養もバツグン。

しかも、輸入に頼らず入手可能、長期保存もできるので乾物を利用することは食品ロス・エシカルな暮らしにもつながります。

それらの乾物の魅力・調理法を「かんぶつマエストロ」から学びませんか?

日時

令和3年5月21日(金)

14:00～16:00

場所

中央北生涯学習プラザ 小ホール (地図は裏面)

講師

株式会社 野田商店  
代表取締役社長 野田智也氏  
(かんぶつマエストロ)



～お問い合わせ～ 尼崎市消費生活センター 電話 06-6489-6690



