



ゆっくりつなげて、やさしくつんで、うれしくてあったかい……………尼崎市立小田南生涯学習プラザ自主講座

こころ良い季節ですね。「初夏のよそおい」と題して旬のメニューをご用意しました！

# カラダにやさしい 料理塾

今回のお品は…

- 鰹の照り焼き
- アスパラの白和え
- 新じゃがいもの味噌汁
- 豆乳のマシュマロムース



日 時： 令和3年5月29日 (土) 午前9:30~12:00  
場 所： 小田南生涯学習プラザ 2F 実習室  
対 象： 一般(10歳以上) 定員 12名  
参加費： 800円(材料費含む)  
持 物： エプロン、三角巾(髪を覆うもの)、手拭き用タオル  
布きん、筆記用具  
申 込： 5月4日(火)より、前々日までに参加費を添え直接  
当館へお申込み下さい。  
講 師： 管理栄養士 今村 直江さん

\*申込み締め切り後のキャンセルはご返金出来ない旨ご了承下さい！

\*コロナ感染予防の為講座の中止、延期する場合がございますのでご了承下さい。

◎24台有 受付で許可証を必ず受け取って下さい。

●お問合せ、お申込は… 尼崎市立小田南生涯学習プラザ 尼崎市長洲中通1丁目 6-10 ☎06-6488-2574

FAX 06-6488-9939 HP <https://odaminami-plaza.com> E-mail [kanri@odaminami-plaza.com](mailto:kanri@odaminami-plaza.com)