

18歳以上の①身体障害者かその家族②知的障害者かその家族**先**各日3人**申**①5月22日②6月12日——まで直接同センター。



## じゅくねん

**対**いづれも市内在住の60歳以上の人(シニア・ウオーキング教室は65歳以上の人)。直接申し込む場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。

## 尼崎シルバー会館で

### ◆熟年パソコン教室 日

程などは左表の通り。時間や料金は教室により異なります。

教室名					開始 月日	回
エクセルで「マ スク」を作成	YouTube	パソコン基礎	ワード(初級)	エクセル(中級)		
5					12	7
7					7	7

### 【パソコン基礎無料体験】

5月6日(木)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。

いづれも**先**各5人**申**電話でシルバー人材センター☎

6481・3380。

### ◆シルバー人材センター

**新入会員説明会** 7月12日(月)午後1時30分から。**申**電話かファクスで同センター

**FAX** 6481・2660。

### 総合老人福祉センター

東灘波町4丁目9の25  
☎6489・1112

### 認知症予防うたごえ広場

5月26日(水)午後1時30分～2時15分・2時30分～3時15分、音楽療法士による認知症予防を。**先**各回50人**申**5月7日から電話か直接同センター。

### 和楽園

休木

東大物町1丁目1の3  
☎6488・2485

### シニア・ウオーキング教室

6月12日～7月10日毎週土曜日午後1時30分～3時。**先**20人**申**5月7日から電話か直接同園。

### 鶴の巣園

休水

東園田町6丁目91の2  
☎6491・1085

### シニア・ウオーキング教室

6月18日～7月16日毎週金曜日午後1時～2時10分。**先**20人**申**電話か直接同園。