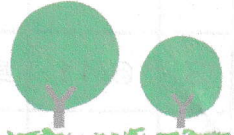
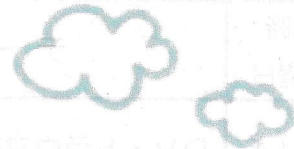


DVにあった女性のための 気づきと回復の講座&語り合い



夫が怖い、もしかしてDV?とされていて、誰にも言えずに我慢している女性は、今もたくさんいます。
夫とのやりとりで混乱している、離れたけれども今も影響が残っている、
DVについてもっと情報を知りたいなど、
ひとりではなかなか向き合えないことも、他の人と一緒なら取り組むことができます。
安心できる感覚と あなたらしさを取り戻す、第一歩を踏みだしましょう。

一回ごとの
参加も可

5月14日 ~ 12月10日 全15回

原則として 第2・4金曜日 10:00 ~ 12:00

- 場 所 尼崎市女性センター・トレピエ
- ファシリテーター NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸スタッフ
〈NPO法人レジリエンス ファシリテーター養成講座修了者〉
- 対 象 DV (夫や恋人からの暴力) にあった女性 (精神的暴力も含む)
- 定 員 講座 20人 (最少催行人数4人) 1回ごとの参加も可
語り合い 10人 (最少催行人数4人)
- 参加費 無料 (お茶・アメ等が必要な方は各自ご持参ください)
- 託 児 10人 無料 要予約 (1歳以上未就学児) ※1歳未満の講座同席はできません
- 申 込 み 4月7日 (水) 午前9時から電話または、来館で
尼崎市女性センターまで
TEL 06-6436-6331

託児無料

■ 内 容 裏面をご覧ください

■ お問い合わせ 尼崎市女性センター・トレピエ
尼崎市南武庫之荘 3-36-1
TEL 06-6436-6331

開館時間 火~土曜日 9~21時 日曜日 9~17時 (月曜日・祝日は休館です)



*警報等、やむを得ない事情によるセミナーの開催の中止や延期の際は、当センターのホームページでお知らせします

日程・内容

	日時 金曜日	テーマ	内容
1	5/14	DV・トラウマを理解する	DVのしくみと暴力による傷つきを知り、回復への道を歩き始めよう
2	5/28	「世間の枠」と私らしさ	「いい妻」にならなければと頑張るほど、見えなくなっていく「私らしさ」
3	6/11	身体的暴力・性暴力	あなたが悪いから殴られるのではありません
4	6/25	精神的暴力・モラルハラスメント	言葉や態度で人を傷つけることも暴力、無視も暴力です
5	7/9	トラウマに対応するツール	深い傷つきを知り、自分へのケアを学ぼう
6	7/30	傷つきによる喪失とグリーフ	グリーフワーク=悲しみを抱えやすくするために
7	8/6	境界線	人との関係の中で、自分と相手も守るために必要なこと
8	8/27	コミュニケーション	自分を大切にするコミュニケーションを学ぼう
9	9/10	パートナーシップ	パートナーとの、健全な関係を知ろう
10	9/24	語り合い	今年度の講座を受講している、または昨年度までに講座を受講した方が対象です。 安全な場でファシリテーターを中心に、講座を受講して、感じたことや気づいたことを語り合います。 話したくないことは、話さなくても大丈夫です。
11	10/8	語り合い	
12	10/22	語り合い	
13	11/12	Bさん（加害者）とは	Bさん（加害者）の特徴を知り、混乱や罪悪感を減らそう
14	11/26	育った環境・子どもへの暴力の影響	育った環境から、自分が自由になるために、子どもを守るために
15	12/10	自尊心	暴力を受けてもいい人なんかいない。 世界でただ一人の大切な「わたし」

■お問い合わせ 尼崎市女性センター・トレピエ

尼崎市南武庫之荘 3-36-1 TEL 06-6436-6331

開館 火～土曜日 9～21時 日曜日 9～17時

●阪急電車 武庫之荘駅南へ200m 交差点「女性センター前」の角

●阪神バス 15、43、43-2、47、47-2、49番「北図書館」北へ80m

●駐車場はありません

●女性センターは全館禁煙です

