

働きたい!を応援します!

# 就活応援セミナー

7月  
セミナー

タイムマネジメントを  
身に付ける



## 7月のセミナー

7月9日 (金) 13:00～14:30

忙しい人、時間を持て余す人、必見!  
タイムマネジメント・セミナー

気付いたらスマホを手にしていませんか? 時間の使い方は人生の使い方。「何もしないで一日が終わった」「自分のための時間が取れない」を解消しましょう! タイムマネジメントとは、時間の使い方の改善により、業務効率や生産性を向上させることを目的としたビジネススキルを指します。つまり、時間の使い方を計画し、限られた時間の中で効率的に目標を達成することにあります。

7月9日 (金) 14:45～15:45

初心に戻って1から始める  
キャリアの棚卸セミナー

就職活動を始めるときに、履歴書・職務経歴書をきちんと用意できていますか? いざ作成するとき、ご自分の経歴や、入社・退職の年月の描いた用紙が見つからない! なんてことはありませんか? 今回は、「ジョブカード」を使ってまずはキャリアの棚卸を行きましょう! 初めにきちんとまとめておくことで、後の書類作成がスムーズになります! 一人ではなかなか進まない方、是非ご参加下さい!

【開催場所】 勤労会館 第2会議室 (西宮市松原町 2-37)

セミナーのお申し込みはお電話またはホームページから!

Re:work にしのみや 運営事務局

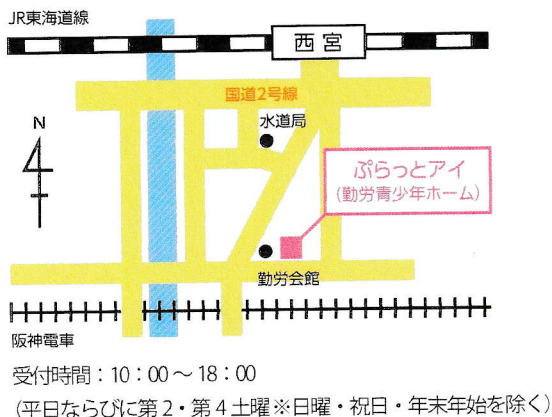
所在地 〒662-0912 西宮市松原町2-37勤労青少年ホーム3階

TEL 0798-23-1153

メール info@rework-nishinomiya.jp

まずはお気軽にご相談ください。詳しくはコチラにアクセス!

<https://www.rework-nishinomiya.jp>



## 一人ひとりに合った働き方を応援します

Re:workにしのみやは、西宮市が運営する就労に関する相談から職業紹介までを一連の流れで行う就労支援事業です。若年層からシニア層まで年齢を問わず、求職者及び転職希望者、世帯収入確保のため新たに仕事に就こうとお考えの方、大学生をはじめとする若者世代等に対し就職までを伴走支援します。無料のセミナーや就業実習(有給)を活用した職業紹介を行い、一人ひとりに合った就職につなげることを目的とした相談窓口です。

Re:work  
にしのみやとは?