

事前申込み必要

場所：多目的ホール

### わいわい育児トーク

『しつけ』ってなんだろう？  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：7月23日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：5人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：7月6日(火)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463



### すこやか元気アップ講座

日時：7月15日(木) 10:00~11:15

内容：健康で美しく過ごす秘訣とフレイルのお話

講師：近畿中央ヤクルト販売株式会社 職員

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：定員に達したので、受付終了しました。



### 乳幼児の事故予防と応急手当法講座

総合病院での子どもの事故やケガの事例を聞き、  
もしもの時の応急手当を学びます。これを機会に、  
お家での安全対策を見直してみましよう。

日時：7月10日(土) 10:00~12:00

講師：川西 貴志さん(兵庫県立尼崎総合医療センター  
小児救急看護認定看護師)

対象：第一子が0歳~2歳児の保護者  
\*子どもを同伴しての受講はできません。

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：受付中

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463



### 知って得する！介護セミナー

#### ~プロが教える介護のポイント~

介護には悩みや不安がつきものです。今回は、介護の  
基本の講義と、講師によるデモンストレーションを行  
います。また、参加者の皆さんに簡単な実技体験をして  
頂きます。自分のために、家族のために、「互いに優し  
い介護のコツ」を“介護のプロ”から学びましょう！

日時：7月13日(火) 14:00~15:15

講師：ケアマイスター 竹本 勝則さん  
(社会福祉法人あかね ロータス・オデオン所属)

協力：尼崎市 立花南・北地域包括支援センター

対象：関心のある方

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：受付中

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463



### もしもの安心！乳幼児救命講座

いざという時あわてないように、講座と実習で  
乳幼児の一次救命処置について学びましょう！

日時：8月7日(土) 10:00~12:00

講師：川村 桃子さん(兵庫県立尼崎総合医療センター  
小児救急看護認定看護師)

対象：第一子が0歳~2歳児の保護者  
\*子どもを同伴しての受講はできません。

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：7月16日(金)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463



### 親子で楽しむ 離乳食講習会

日時：7月9日(金) 10:00~11:00

内容：  
お話「離乳食の開始から3回食への進め方」  
メニュー紹介「おとなごはんと一緒に作れる  
取り分け離乳食」

対象：概ね4か月~9か月の赤ちゃんと保護者  
保護者のみの参加も可能

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み：受付中

南部地域保健課  
TEL 06-6415-6342



※この事業で使用する人形・AEDは、公益財団法人  
JR西日本あんしん社会財団の、2018・2020年度  
AED訓練器等助成事業より受領しました。

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点  
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・  
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

