

認知症予防つたごえ広場

6月23日(水)午後1時30分
 ～2時15分・2時30分～3
 時15分、音楽療法士による
 認知症予防を。【先各回30人
 申】6月10日から電話か直接
 同センター。

元気に歩き続けるための 歩行測定会

7月9日(金)午前10時～11
 時・11時～正午、歩き方の
 チェックなどを。【先各回
 20人申】電話か直接同セン
 ター。



講座・教室

マンション管理セミナー 動画配信

⑩10003574

7月31日まで、「マンシヨ
 ン管理組合の役員になつた
 ら」をテーマに。市のホー
 ムページにあるリンクから
 視聴できます。【対分譲マン
 シヨンの管理組合員申不要
 関住宅政策課 ☎6489・
 6608。

中小企業センターで

日程などは右下表の通
 り。時間や料金などは講座
 により異なります。いずれ
 も申電話で尼崎地域産業
 活性化機構 ☎7173・3
 123。

講座名

市民パソコン教室	月	開始
スマホ・タブレット 個人指導	日	回
プロから学ぶデジ カメラ教室	6	8
	9	4
	2	4

歴史博物館から

◆水歴歴史講座 ⑩10

05849 6月9日(水)午
 後2時～4時、同館で、「中
 世尼崎の武者伝説をテーマ
 に。【先70人申】6月5日から
 電話かファクスで同館 ☎6
 489・9801 ☎648
 9・9800。

◆尼崎市史を読む会 ⑩

1009277 ①6月18
 日(金)②7月1日(木)午後6時
 ～7時30分、①北図書館②
 中央図書館——で、①「西
 摂農村の経済発展と明和
 六年尼崎藩領上知」②「町
 絵図」——をテーマに。【先
 ①20人②30人】資料代実費
 申6月5日から電話かファ
 クスで同館 ☎6482・5
 246 ☎6489・980
 0。

いずれも(休)月曜日(祝日
 の場合は火曜日)。

すこやかプラザで

①すこやか元気アップ講

座「健康で美しく過ごす秘

訣とフレイルのお話」6
 月17日(木)・7月15日(木)午前
 10時～11時15分。【先50歳以
 上の人先各日30人。

②支援者養成講座 詳しく
 知りたい！子どもの育ち
 支援センター「いくじあ」っ
 て？ 6月28日(月)午前10時
 ～11時30分。【先20人。

③知って得する！介護セ
 ミナー「プロが教える介護
 のポイント」7月13日(火)午
 後2時～3時15分。【先15人。
 いずれも申①②6月6日

③21日——から電話で同プ
 ラザ ☎6418・3463
 休水曜日。

介護予防講座

6月24日(木)午前10時～11
 時30分、サンシビック尼崎
 で。【先16歳以上の人先25人
 申】6月5日から電話か直接
 サンシビック尼崎 ☎6441
 3・8171 (休)月曜日。

オープンカレッジ「災害
 から身を守るには自助・
 共助の大切さ」

7月16日(金)午後1時15分
 ～2時30分、身体障害者福
 祉センターで。【先15人申】6
 月1日～25日に電話か直接
 同センター ☎6423・0
 015 (休)月曜日。