

保健・健康

アスベスト

救済制度に基づくと手続きを

1003849

▽中皮腫や、石棉による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。▽疾病対策課 ☎4869・3019。

講座・教室

南部地域保健課から

①出前講座「おいしく食べよう健口教室」 ☎10099308

6月～来年2月の平日午前9時30分～午後4時、希望する会場に専門職が出向いて実施します。「今日から始める低栄養予防」か「今日から始める口腔ケア」のいずれかを選択。いずれも時間は1時間程度。会場は皆さんで用意してください。1グループ年度内1回。

☎65歳以上の人で構成されている5人以上の地域グループ
 ②会場費などは実費。

②健康増進すみれ会と一緒に「脳トレ体操講座」 ☎1023816 7月12日(月)

午前10時～11時、小田南生涯学習プラザで。 ☎25人。

いずれも申 ☎希望日の1カ月前まで ②6月14日～7月7日——に電話か直接同課 ☎6415・6342。

歯周病予防教室

1020382

①6月24日(木)午前10時～10時45分、南部保健福祉センター
 ②7月14日(水)午前10時～10時45分、北部保健福祉センター
 のいずれか1日。受講後、希望者は8月19日(木)、保健所で、歯科健診を。 ☎各日10人 ☎6月7日から電話かファクス(氏名、電話番号、教室名、参加希望日を書いて)で ①南部地域保健課 ☎6415・6342 FAX 643006850 ②北部地域保健課 ☎495000637 FAX 642885110。

食育ボランティア養成講座

1010381

6月29日～7月27日火曜日 午前10時～11時計4回、保健所で、食に関する基礎知識などの講話を。 ☎対講座修了

予防接種

風しん予防接種推進事業

1015378

妊婦、特に妊娠20週ごろまでの人が風しんにかかると、赤ちゃんにも感染し、生まれつき心臓に病気があるなどの症状の「先天性風しん症候群」にかかる可能性があるため、同予防接種費用として2500円(1人1回。生活保護受給者と中国残留邦人などは全額を補助します。 ☎市内在住で風しんの抗体が十分でない人のうち▽妊娠を希望する女性▽妊娠を希望する女性の同居者▽風しんの抗体が十分でない妊婦の同居者——のいずれかに該当する人。ほかに必要です ☎感染症対策担当 ☎4869・30062。

その他

幼少時の集団予防接種によるB型肝炎被害者救済のための無料相談・説明会

6月12日(土)午後1時30分～

3時30分、すこやかプラザで。 ☎不要 ☎全国B型肝炎訴訟大阪原告団・弁護団玉田宅 ☎6809・2144。

市民健康開発センター

ハーティ21

☎64266102 毎月曜日

教室名や開始日などは左表の通り。時間は教室により異なります。 ☎成人 ☎各25人 ☎4400円(3回開催分は3300円) ☎7月開催分は6月5日▽8月開催分は7月6日——から電話か直接同センター。

教室名		開始	月	日	回
ピラティス		8	7	1	4
ゆったりヨガ		8	7	3	4
シェイプヨガ		8	7	3	4
		7	6	3	4
		8	7	3	4



ゆったりヨガの様子