

子どもの心や体を傷付けない子育てを MY TREEペアレンツ・プログラム

ID 1022566 社会福祉協議会 ☎ 6489 - 3067 FAX 6489 - 3526

9月7日～**12月21日** 火曜日午前10時～正午計13回

小田南生涯学習プラザで、
子育てに関する講座を。

対 市内在住の子育てに苦
しさを感じている女性 **先** 10
人 **申** 6月10日～7月16
日に電話かファクス・Eメール
(氏名、電話番号、日中
連絡のつく時間帯を書いて) で社会福祉協議会。



MY TREE ペアレンツ・プログラムとは

気が付くと子どもをたたいている、子どもを無視して
しまうなど、子育てに不安を抱えている人を対象に、子
どもの心や体を傷付けない子育てを一緒に目指すプログ
ラムです。

全13回のプログラムでは、少人数のグループで感情
のコントロールやセルフケアの方法を学んだり語り合っ
たりします。