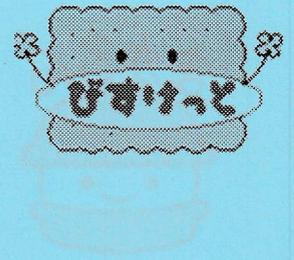


2021
7月

つどいの広場

びすけっと



～ひとりじゃないよ！だいじょうぶ！～

つどいの広場は、尼崎市から委託された子育て支援事業です。おおむね3歳までの乳幼児と保護者が、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。子育て相談も気軽にどうぞ！ (利用料：無料)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 お休み	4 お休み
5	6	7	8	9 子育て講座	10 お休み	11 お休み
12	13 てがた記念日	14 親子遊び	15	16	17 お休み	18 お休み
19	20	21	22 海の日	23 スポーツの日	24 お休み	25 お休み
26 ママぼけっと	27	28	29 大きくなったかな?(歯の話)	30	31 お休み	

※開設時間 ①10:00～11:45 ②13:00～14:45
入替え制。同時滞在は5組まで。ご注意ください。

♥ 子育てコラム ♥

いよいよ暑さも本格的になってきました。マスク生活のこともあり、暑さがとくにこたえますね。

小さな子どもは大人以上に地表の熱にさらされています。体温調節もまだまだ未発達なので、自分が暑いと感じる時には、子どもはすでに相当の暑さにさらされています。小型の扇風機を使っている人も多いですが、涼しく感じて気温が下がるわけではないので熱中症対策にはなりません。

外出時の熱中症対策として、①小さめのペットボトルに水を凍らせたものを持ち歩く。首筋や手のひらを冷やしたり、溶けた水を飲んだりします。②こまめにトイレや授乳室に立ち寄って、水道で手や顔を洗ったり、絞ったタオルで手足を拭く。あまりに暑い時間帯は外出を控えることや、短時間で済ます工夫も大切です。

ゆっくりお風呂に入ったり、消化の良い食べ物で酷暑を切りましょうね

(濱田 格子)

注

*子育て相談メールは年中無休。気軽にどうぞ。アドレスはこちら⇒

午前9時の段階で、尼崎市内に「暴風・大雨・洪水 警報」のいずれかが発令中の場合は、広場はお休みになります。警報が午前中に解除された場合は、準備ができしだい開室します。開設時間中に上記の警報が発令された場合は、その時点で閉室します。気象情報にご注意ください。

【ミニ講座紹介】

■子育て講座 9日(金)13:00～

講師と一緒にテーマに基づいた話をする時間。今月のテーマは「しつけって何?」です。

■てがた記念日

13日(火)10～11時 / 13時半～14時半

ハーフバースデー記念の手形が取れる日。概ね6か月のお子さんを対象にしています。

■親子遊び 14日(火)13:30～

手遊び・ふれあい遊び・音楽遊びなど。時間は10分程度です。

■ママぼけっと 26日(月)午後

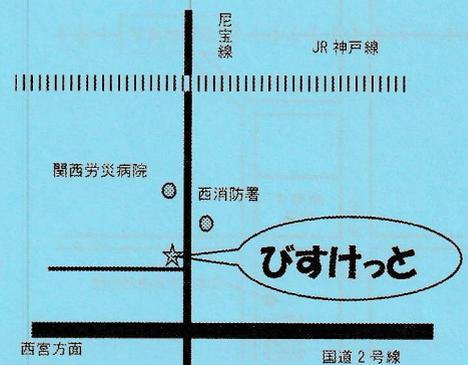
絵本の読み聞かせ。終了時間前に行きます。

■大きくなったかな?

29日(木)10:15～11:30

お子さんの身体計測ができます。記録の為に、母子手帳をお持ちください。この日は、歯科医師による「感染症予防とお口ケア」のお話があります。

【MAP】



開設日 月～金曜日 10時～15時

〒660-0064

尼崎市稲葉荘1-7-21 木村ビル1F

TEL/FAX 06-6430-7625

E-mail amakmirai@gmail.com

HP http://r.goope.jp/amakmirai

認定NPO 法人子どものみらい尼崎

理事長 濱田 格子 編集 二宮 麻子





つどいの広場

まかろん

2021
7月

～ひとりじゃないよ！だいじょうぶ！～

つどいの広場は、尼崎市から委託された子育て支援事業です。おおむね3歳までの乳幼児と保護者が、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。子育て相談(メールOK)も気軽にどうぞ！(利用料：無料)

■子育て講座 6日(火)10:30～

講師と一緒にテーマに基づいた話をする時間。今月のテーマは「しつくて何？」です。

■ママぼけっと 14日(水)午後

絵本の読み聞かせをします。新しい絵本との出会いがあるかも？終了時間前に行きます。

■大きくなったかな？

29日(木)10:30～11:30

お子さんの身体計測ができます。記録の為に、母子手帳をお持ちください。

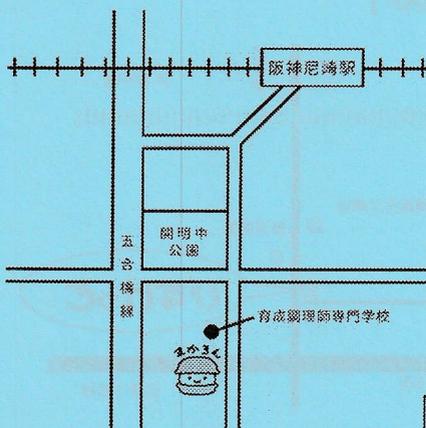
※開設時間 ①10:00～11:45

②13:00～14:45

入替え制。同時滞在は 5組まで にしています。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 お休み	4 お休み
5	6 子育て講座	7	8	9	10 お休み	11 お休み
12	13	14 ママぼけっと	15 	16	17 お休み	18 お休み
19	20	21	22 海の日	23 スポーツの日	24 お休み	25 お休み
26	27	28	29 大きくなったかな？	30	31 お休み	

[MAP]



ちょっと豆知識

7月の年中行事で思いつくものは、七夕ですね。笹に

付ける七夕飾りは様々ありますが、実はそれぞれに意味があるのだそうです。

巾着：お金に困らないように

投網：海の恵みへの感謝と豊漁祈願

くすかご：整理整頓・物を粗末にしないように

折り鶴：家族の長寿を願う

紙衣：裁縫の上達や、着るものに困らないように

また、「吹き流し」は織姫の織り糸を表しているとか。

意味を知ると飾り方が変わったりして？願い事にも力が

入りそうですね。今年の七夕は、晴れて綺麗な夜空が見られますように…。



スタッフコラム

寝る前に太ももをほぐす！これが私の日課です。泣きそうになるくらい痛い時もありますが笑。太ももほぐしやストレッチは、ひざの痛みや腰痛予防にもなります。リラクゼーション音楽を聴きながらすると、心も穏やかに♪

日々健康第一！心も身体もほぐしていきましょう♡ (西口 史香)

注

午前9時の段階で、尼崎市内に「暴風・大雨・洪水 警報」のいずれかが発令中の場合は、広場はお休みになります。警報が午前中に解除された場合は、準備ができしだい開室します。開設時間中に上記の警報が発令された場合は、その時点で閉室します。気象情報にご注意ください。

開設日 月～金曜日 10時～15時
〒660-0862

尼崎市開明町2-25 開明町ビル1階

TEL/FAX 06-6412-7555

mail amakmirai@gmail.com

HP <http://r.goope.jp/amakmirai>

認定NPO法人子どものみらい尼崎

理事長 濱田 格子 編集 二宮 麻子

