

事前申込み不要

場所：多目的ホール

さわって・よんで・あそんで

布の絵本とおもちゃであそぼう

手作りのかわいい布の絵本や布のおもちゃがすこやかプラザに今年も大集合！親子でいっしょに楽しめるとってもかわいいイベントです。もちろん大人の方だけでも楽しめますよ。

日 時： **7月31日(土)** ①13:00~14:30 ②15:00~16:30
8月1日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
(①と②の間は消毒・換気のため閉室します。)

対 象：どなたでも / 定 員：なし / 参加費：無料

申込み：不要。時間内いつでもお越し下さい。

* 混雑状況により入場制限を実施する場合があります。



【主催】兵庫県立神戸生活創造センター 【協力(布絵本グループ)】
【共催】尼崎市立すこやかプラザ ・布あそび(尼崎市) ・ふぁーファア(尼崎市) ・さわる絵本れんらく会(神戸市)

事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク

「イヤイヤ期とのつきあい方」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：**8月27日(金)** 10:00~11:00

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：5人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**8月6日(金)**より →

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

← 申込み：**8月5日(木)**より

すこやか元気アップ講座

日 時：**8月19日(木)** 10:00~11:15
9月16日(木) 10:00~11:15

* 2か月同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内 容：チェアエクササイズ

講 師：地福 恵子さん
(チェアエクササイズ・インストラクター)

対 象：50歳以上の方

定 員：各回30人(申込先着) / 参加費：無料



もしもの安心！乳幼児救命講座

いざという時あわてないように、講座と実習で乳幼児の一次救命処置について学びましょう！

日 時：**8月7日(土)** 10:00~12:00

講 師：川西 貴志さん(兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急看護認定看護師)

対 象：第一子が0歳~2歳児の保護者
*子どもを同伴しての受講はできません。

定 員：20人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**受付中**

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



認知症サポーター養成講座

日 時：**8月12日(木)** 14:00~15:30

内 容：○認知症とは？ ○認知症の人との接し方
○認知症の人の思いや介護する家族の思い など

講 師：キャラバン・メイト

対 象：尼崎市在住・在勤・在学の方 / 参加費：無料

主催・申込み：**包括支援担当課**
TEL 06-6489-6356

*認知症サポーターとは
認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。何かを特別に行う必要はなく、例えば、友人や家族に知識を伝えたり、認知症の方やその家族の気持ちを理解するように努めたり、仕事を通じて認知症の人やその家族と接する際に参考にするなど自分の出来る範囲で活動します。講座修了者には、サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。



※この事業で使用する人形・AEDは、公益財団法人JR西日本あんしん社会財団の、2018・2020年度AED訓練器等助成事業より受領しました。

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

