

# 個別就労相談付き 自立をめざす女性のためのパソコン基礎講座

ワード・エクセルなど、仕事に役立つパソコンの基礎を学ぶパソコン講座です  
個別の就労相談では、あなたの就労の悩みにお応えします

2021年9月9日～10月14日 毎週木曜日  
13:30～16:30 全5回 15時間

## 【パソコン講座】

講師 渡辺 直美 (パソコンインストラクター)

### ■パソコンカリキュラム

日時	内容
9/9	パソコンの基礎・文字入力
9/16	ワードの基礎・ワード①
9/30	ワード②
10/7	エクセルの基礎・エクセル①
10/14	エクセル②

- 対象 就労を希望している母子家庭の母親や、  
経済的自立をめざす女性の方  
詳しくは女性センターへお問い合わせください
- 定員 6人
- 受講料 無料 (テキスト代のみ 2,200円要)
- 託児 無料 要予約 満1歳から未就学児12人  
※1歳未満の子どもの講座同席はできません
- 申込み・問い合わせ

チラシ裏面の申込用紙にご記入の上、尼崎市女性センター  
まで郵送または、ご持参ください (FAX不可)

### ◆申込み締切日

2021年8月27日(金)必着

◆あて先 尼崎市女性センター・トレピエ

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1

- \* 申込み多数の場合は、抽選いたします (尼崎市在住・在勤者優先)
- \* 受講の可否は、申込者全員に、8月28日に郵送します

## 【個別就労相談】

就労の悩み、転職について、履歴書・職務経歴書の  
書き方など、あなたの悩みにお応えします

日時 9/24(金)または10/16(土)または10/22(金)

相談時間 おひとり55分 都合のよい時間を選べます

相談員 キャリア相談員

## チャレンジ就労体験ジョブ・トレーニング

講座終了後、希望者にジョブ・トレーニングを行なっています。  
あなたの次のステップに、ぜひご活用ください。

(6回×3時間、週1～2回 無給) 託児 無料

### ・事務体験

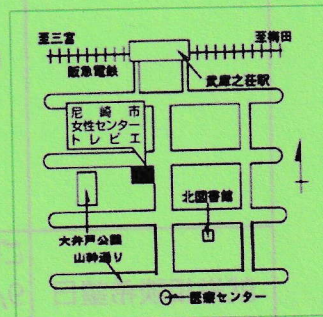
パソコンを使った入力作業、

本の整理・登録等の事務業務など

## ■お問合せ・会場 尼崎市女性センター・トレピエ

尼崎市南武庫之荘3-36-1 Tel 06-6436-6331

- 阪急電車 武庫之荘駅  
南出口からまっすぐ南へ200m  
最初の交差点「女性センター前」の  
角
- 阪神バス 15、43、43-2、47、  
47-2、49番「北図書館」から  
北へ80m
- \* 駐車場はありませんので、公共交  
通機関をお使いください
- \* 女性センターは全館禁煙です



※警報等、やむを得ない事情によるセミナー開催の中止や延期の際は、当センターのホームページでお知らせします

ここに記入された個人情報は本講座の事務以外に使用せず、講座終了後はすみやかに破棄します。

## 個別就労相談付き自立をめざす女性のためのパソコン基礎講座（第16期）

### 受講申込書

ふりがな	この講座をどこで知りましたか？		
名 前			
年代 10代 20代 30代 40代 50代 60代以上			
以下は、こちらからご連絡可能な安全な連絡先をお書きください			
住 所 〒	-		
電話（携帯可）			
現在の状況（あてはまるものに○をつけてください）	<input type="checkbox"/> 現在仕事をしている → パート アルバイト 契約社員 派遣社員 正社員 在宅 自営 → 今の仕事を続けたいですか 続けたい <input type="checkbox"/> 転職したい <input type="checkbox"/> 理由は？ <input type="checkbox"/> 現在仕事をしていない → 仕事を離れて <input type="checkbox"/> 年 <input type="checkbox"/> これまで働いたことがない → 現在仕事を探していますか <input type="checkbox"/> 求職中 <input type="checkbox"/> これから求職する予定 <input type="checkbox"/> 今すぐは働けないが、働きたいと考えている		
パソコンの経験	<input type="checkbox"/> ほとんどさわったことがない <input type="checkbox"/> 入力ができる（ローマ字・カナ） <input type="checkbox"/> ワードはある程度できる <input type="checkbox"/> エクセルはある程度できる <input type="checkbox"/> インターネットで情報検索できる		
自宅にパソコンを	<input type="checkbox"/> 持っている（windowsXP・vista・7・8・8.1 10 Mac・不明） <input type="checkbox"/> 持っていない		
託児希望 有・無	(ふりがな) ①名前 <input type="checkbox"/> 歳 <input type="checkbox"/> か月 毎回・不定期 (ふりがな) ②名前 <input type="checkbox"/> 歳 <input type="checkbox"/> か月 毎回・不定期		
受講を希望する理由	<b>あてはまるものに○をつけてください（下記の方を主な対象としています）</b> 現在の状況： <input type="checkbox"/> 児童扶養手当受給 <input type="checkbox"/> 母子家庭等医療該当 <input type="checkbox"/> 生活保護受給 <input type="checkbox"/> 世帯市民税非課税該当 <input type="checkbox"/> 国民健康保険料減免 <input type="checkbox"/> 母子生活支援施設入所 ※上記、受給を証明できる書類のコピーを、この申込書と一緒に提出してください <input type="checkbox"/> その他 この講座を受講したい切実な理由があれば、ご記入ください		
就労相談希望日 相談時間 55分	ご都合のよい時間すべてに○を付けてください。 9/24(金) 13:00 14:00 15:00 10/16(土) 10:00 11:00 10/22(金) 13:00 14:00 15:00		

送付または持参先：〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1 尼崎市女性センター・トレピエ