

みんなのひろば

# 陽だまりズム

毎月 **第2** 日曜日

みんなで身体を動かして  
運動を楽しみましょう！

**参加費** 無料

午前 10:00 ~ 11:30

**場所** 多目的ホール

**対象** 小学生以下の子ども  
(幼児は必ず保護者同伴)

**定員** 20 人

感染症対策のため遊具など減らしていますが  
バドミントン・卓球・大型遊具などがあり  
屋内の公園みたいになっています！



- 申込不要。時間内いつでもお越し下さい。
- 下記は予定日ですので、都合により変更する場合があります。ご確認の上お越し下さい。



\* 感染症予防にご協力ください。

- ①小学生以上はマスク着用
- ②会場入口での検温
- ③入場前の手洗いと手指消毒

\* 開催日当日、午前9時の時点で尼崎市に  
大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令  
されている場合は中止となります。



## すこやかプラザへのアクセス

- JR 立花駅 改札から2階通路を通過して南にまっすぐ
- 阪神バス 14・15・30・47番・阪神線 JR立花駅(上)下車  
43・49・50番 JR立花駅(下)下車
- 南館3・4階に民間駐車場あり(有料)
- 南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

**尼崎市立 すこやかプラザ**  
(指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052 尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464

開館時間 午前9時~午後5時 / 休館日 水曜日(土日祝は開館)

ホームページ

