保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを

ID 1003849

▽中皮腫（ちゅうひしゅ）や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族――のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。問疾病対策課☎486・9・3019。

講座・教室

健康増進すみれ会 みんなで楽しくフィットネス

ID 1025336

8月24日㈫午前10時～11時30分、小田南生涯学習プラザで、体育指導員による体操を。先25人申8月5日～20日に電話か直接南部地域保健課☎641・5・6342。

歯周病予防教室

ID 1020382

①8月26日㈭午前10時～10時45分、南部保健福祉センター②9月8日㈬午前10時～10時45分、北部保健福祉センターのいずれか1日。受講後、希望者は10月21日㈭、保健所で、歯科健診を。先各10人申8月5日から電話かファクス（氏名、電話番号、教室名、参加希望日を書いて）で①南部地域保健課☎6415・6342 FAX6430・6850②北部地域保健課☎4950・0637 FAX6428・5110。

オープンカレッジ「おいしく食べよう健口（けんこう）講座」

9月17日㈮午後1時15分～2時30分、身体障害者福祉センターで、低栄養予防の食事についての講話を。抽15人申8月1日～27日に電話か直接同センター☎6423・0015休月曜日。

予防接種

感染症対策担当から

◆二種（ジフテリア・破傷風）混合ワクチン ID 1003036

三種・四種混合ワクチンの基礎免疫を補完するために接種してください。対市内在住の11・12歳の子ども。

◆日本脳炎ワクチン特例 ID 1003039

国が積極的な勧奨を差し控えていたため、接種機会を逃した人は、次の通り不足回数分を定期接種として無料で受けることができます。**【平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人】**1期の不足回数分を2期の対象年齢（9～12歳）に**【平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人】**不足回数分を20歳になるまでに。

いずれも事前連絡の上、市内指定医療機関で。他市での接種は要件あり。問感染症対策担当☎4869・3062。

そのほか

ストーマ（人工肛門・人工膀胱（ぼうこう））など）相談会

8月12日㈭午後1時～4時、宮野医療器（水堂町3丁目）で、皮膚・排泄（はいせつ）ケア認定看護師による個別相談を。申不要問日本オストミー協会大谷宅☎6432・7608。

よい歯のコンクール参加者募集 ID 1003224

◆親子よい歯のコンクール 対市内在住で、健康な歯を持ち、昨年度に3歳児健診を受診した子どもと親。

◆8020（ハチマルニイマル）達成者 対80歳以上で20本以上自分の歯を保っている市内在住の人。

いずれも9月1日㈬午後2時～4時、保健所で、歯科医師による診査を。診査の結果、入賞者は後日表彰します。申8月4日から電話で健康増進課☎4869・3033。

健康情報テレホンサービス

24時間、固定・公衆電話から聞けるテレホンサービス（☎0120・979・451）を。テーマは曜日により異なります。8月は「先天性色覚異常」、9月は「小児喘息（ぜんそく）について」などを。問兵庫県保険医協会☎078・393・1840。