

南北保健福祉センターから

☎ 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎ 4950-0637、

☎ 南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎ 6415-6342

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
マタニティセミナー すくすくベビーコース(栄養・口腔ケア) ID1025385	8月6日(金)	午後1時30分～3時30分	南部保健福祉センター	☎市内在住の妊婦 先 16人 申 8月5日から電話か直接南部地域保健課
	8月18日(水)		南部保健福祉センター	☎市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 先 8組 申 8月5日から電話で南部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	8月20日(金)・9月1日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	☎市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 先 各日18組 申 8月5日から電話で北部地域保健課
	9月10日(金)		すこやかプラザ	☎市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 先 10組 申 8月5日から電話で南部地域保健課
オンライン版 1歳からのむし歯予防教室 ID1025333	8月23日(月)	午後2時～2時30分	Zoomで開催	☎市内在住の1歳以上の子どもと保護者 先 5組 申 8月5日～18日にEメール(住所、氏名、子どもの氏名・生年月日を書いて)で南部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	8月25日(水)	午前10時～10時30分	北部保健福祉センター	☎市内在住の1歳以上の子どもと保護者 先 10組 申 8月6日から電話か直接北部地域保健課
オンライン版 親子で楽しむ離乳食講習会 ID1023550	8月25日(水)	午前10時～10時30分	Zoomで開催	☎市内在住の4～6カ月児の保護者 先 15人 申 8月5日～23日にEメール(住所、氏名、子どもの氏名・生年月日を書いて)で南部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015843	8月27日(金)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	☎1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 先 10組 申 8月5日から電話か直接北部地域保健課