

事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク



「パートナーとのコミュニケーション」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：9月24日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：5人(申込先着) / 参加費：無料

すこやか元気アップ講座

日時：9月16日(木) 10:00~11:15

*8月と同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん
(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：各回30人(申込先着) / 参加費：無料



申込み：9月7日(火)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み：受付中

子育て支援者養成講座

知っておこう！乳幼児救命法

日時：9月25日(土) 10:00~11:30

講師：応急手当普及員

対象：子育て支援に関わっている又は、
これから始めたいと思っている人

定員：10人(申込先着)

申込み：9月7日(火)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



緊急事態宣言発令に伴い、9月12日(日)までのすこやかプラザが主催するイベント・講座は全て中止です。

それ以降についても予定変更の可能性があるので、ホームページまたはお電話でご確認ください。



マスクは不織布のものが最も効果を期待できます。すこやかプラザへご来館の際は、可能な限り不織布のマスクを正しく着用してください。

専用フォームで応募

ファミリースクール ひよこコース

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つけませんか。親子遊び、体操、製作など様々なプログラムで、親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。休日の開催もあるので、家族での参加も大歓迎です！きょうだい児の同伴は可能ですが、見守りはありません。

日時：10月5日(火)~12月7日(火) 10:00~11:15

全10回(詳しい日程はチラシ又はHPでご確認ください)

対象：2019年4月2日~2020年4月1日生まれ

の子どもと保護者(連続講座のため、なるべく全回に出席可能な方)

定員：15組(抽選) / 参加費：無料

申込み：専用申込みフォーム または はがき にて受け付け



【注】9月16日(木)必着

共催：尼崎市こども福祉課



はがき
記入例

- ① 住所
- ② 保護者氏名 (ふりがな)
- ③ 電話番号
- ④ 子どもの名前 (ふりがな)
- ⑤ 子どもの生年月日
- ⑥ 性別
- ⑦ 同伴するきょうだい児の名前と生年月日 *有る場合

660 0052
尼崎市立すこやかプラザ
ファミリースクール係
尼崎市七松町二丁目
三番一五〇二

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

