

いずれも**休月曜日**(祝日)の場合は**火曜日**。

無料体験会

◆**サルスースイミングスクール** 10月5日～31日、サンシビック尼崎で、親子で楽しむベビークラスや音楽に合わせて体を動かすウォーターエクササイズなどを。甲電話か直接サンシビック尼崎☎6413・8171。

◆**WOODYスイミングスクール** 10月22日～28日計4回、ウッドィで。中学生以上の人**各クラス2人**甲電話か直接ウッドィ☎6436・1730。

いずれも時間などはクラスにより異なります。**休月曜日**。

スポーツ推進課から

◆**サイクリング** ①1005710 10月10日(日)

(雨天のときは17日(日)午前8時～午後4時、橋公園に集合し、箕面の滝(箕面市)など約35kmを。小学3年生以下の人は保護者同伴で。)
 ②**関尼崎サイクリング協会松田宅**☎6411・9621 (午後8時まで)。

◆**ジョギング** ①1005711 10月17日(日)午前

9時30分～正午、西武庫公園に集合し、3～10kmの自由走などを。関尼崎走ろう会片山宅☎090・6326・5881。
 いずれも**¥100円**申不要。

スポーツプラザ無料開放

10月24日(日)午前10時～午後4時45分、各地区体育館で実施しているスポーツプラザを無料開放します。定員などは体育館により異なります。甲直接各地区体育館(左表参照)。

体育館	電話番号
中央	6413・8171
小田	6498・4761
大庄	6419・5373
立花	6423・5550
武庫	6431・2507
園田	6492・5286

市民の運動参加促進事業

各地区体育館(中央除く)で、家族で楽しめるドッジボールなどを。開催日などは右下表の通り。時間や内容などは体育館により異なります。①～④小学1年生以上の人と保護者⑤3歳～小学生と保護者甲②④10月9日③8日⑤12日——から(直接)①10月6日②③

④12日⑤13日——からは電話も可)各体育館(前記事参照)。

体育館	月日	曜日	先着
①武庫	10		50人
②園田	31		50人
③立花		日	50人
④大庄	7		50人
⑤小田	11		40組

やっちゃん部 スクエア ボッチャを楽しむもう!

11月27日(土)午後1時15分～2時30分、身体障害者福祉センターで。抽12人甲10月1日～29日に電話か直接同センター☎6423・0015**休月曜日**。

青少年(こ)の家で アウトドア

①**玉ねぎの植付け** 11月14日(日)午前10時45分～正午。抽4区画①1区画1500円、災害補償制度運営費1人50円。未成年者は保護者同伴で。
 ②**チャレンジ野外クッキング** 11月23日(火)午前10時45分～午後2時30分。抽親子抽50人甲中学生以上の人2000円、4歳児～小学生1200円、3歳以下の人100円。