

保健・健康

アスベスト

救済制度に基づくと手続きを
1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 閩疾病対策課 ☎4869・3019。

講座教室

尼崎健康市民大学

10月10日(日)午後1時30分～4時、中小企業センターで、「薬膳で考える食事の力」をテーマに講演を。 閩200人 閩不要閩保険鍼灸師会 ☎6470・3812。

南部地域保健課から

◆おいしく食べよう健口教室 1009307 日程や会場は右下表の通り。いずれも時間は①午前10時～10時45

分②～⑤10時～11時30分、口腔ケアや低栄養予防についての講話を。 閩①②⑤40歳③④65歳——以上の入閩①各日15人②20人③⑤15人④40人 閩10月5日(⑤は11月5日)から電話で①南部地域保健課 ☎6415・6342②～⑤北部地域保健課 ☎4950・0637。

会場		月	日	内容
①小田南 生涯学習プラザ	10	15	15	栄養
②園田東 生涯学習プラザ	11	11	11	口腔
③北部保健福祉センター	11	18	18	栄養・口腔
④武庫西 生涯学習プラザ	12	3	3	
⑤立花北 生涯学習プラザ	12	7	7	

◆健康づくり推進員養成講座

10月27日～12月1日水曜日午前9時30分～10時30分計5回、保健所で、地域での健康づくりの実践に向けた講座を。 閩講座修了後、ボランティアとして活動できる市内在住の人 閩15人 閩10月5日～25日に直接か電話、ファクス(住所、氏名、電話番号を書いて)で南部地域保健課 ☎6430・6850。

◆歯周病予防教室

10月20382 ①10月28日(木)午前10時～10時45分、南部保健福

祉センター②11月10日(水)午前10時～10時45分、北部保健福祉センターのいずれか1日、受講後希望者は12月16日(木)、保健所で、歯科健診を。 閩各10人 閩10月5日から直接か電話、ファクス(氏名、電話番号、教室名、参加希望日を書いて)で①南部地域保健課②北部地域保健課 ☎6428・5110。

◆健康増進すみれ会と一緒に音楽療法講座

10月139 11月2日(火)午前10時～11時、小田南生涯学習プラザで。 閩25人 閩10月5日～29日に電話か直接南部地域保健課。

家族による家族学習会

11月20日～来年2月5日土曜日午後1時30分～4時30分計5回、中央北生涯学習プラザで、統合失調症についての講座を。 閩当事者の家族 閩15人 閩2000円 閩10月5日から電話でサポートセンターさくら ☎6430・9225。

予防接種

高齢者インフルエンザ定期予防接種

10月1日～来年1月31日、実施医療機関で予約の上、接種してください。 閩市内在住の65歳以上の人か、60～64歳で▽心臓・腎臓・呼吸器の機

能▽ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能——の障害が1級の人 閩1500円。生活保護受給者と公害病認定患者、中国残留邦人などは無料。他市で接種する場合は感染症対策担当へ閩同担当 ☎4869・3062(公害病認定患者は疾病対策課 ☎4869・3032)。



検診

歯周疾患検診

1003310

対象者には8月・9月に受診券を送付しました。有効期限は来年3月31日まで。 閩4月1日現在40・50・60・70歳の市内在住の人 閩電話で各指定歯科医療機関。受診券を紛失した場合は電話で健康増進課 ☎4869・3033。

そのほか

ストーマ(人工肛門)・人工膀胱(など)相談会

10月14日(木)午後1時～4時、宮野医療器(永堂町3丁目)で、皮膚・排泄ケア認定看護師による個別相談を。 閩不要閩日本オストミー協会大谷宅 ☎90・2704・4592。