コミュニティルーム園田

誰でも簡単に作れます！

米ぬかカイロ作り

日　時：令和３年１１月２９日（月）
　　午前10時00分～１２時００分

場　所：園田東生涯学習プラザ
　　１階 地域振興センター会議室
　　（食満５丁目８－４６）

参加料：500円
　　（材料費、保険料込）
　　先着30名

サイズ：13㎝×25㎝前後

内　容：米ぬかカイロを作成します。

持ち物：裁縫セット（針と糸）

申込方法：お電話（6491-2361）でお申込ください。
　　参加費は当日徴収します。
　　申込開始は、11/1（月）からです。

電子レンジで温めて、繰り返し使えます！
蒸しタオルやコンニャクを用いた温湿布と違い、衣服が濡れることもなく、そのまま眠ってしまっても冷える心配がありません。
何度でも使えるのでとても便利です。

☆お問合せ先★
園田地域振興センター（コミュニティルーム園田事務局）
電　話：０６－６４９１－２３６１
ＦＡＸ：０６－６４９１－２３６４