

太極拳 武庫之荘教室

太極拳で身体をリセットしませんか？



『気分が優れないな～』

『体力が落ちてきたな～』と感じているあなたに！

『心と体に優しく穏やかに効く』

太極拳をはじめてみませんか？



気持ちも清々しく！
体幹と下半身の筋肉が
鍛えられます！！

無料体験やっています。
一度見に来てください。

新規募集！

場所：おひさまプラザ

日時：毎週月曜日

15時～17時

会費：3,000円／月

連絡先：090-2042-4278

(影山)