

サンシビック尼崎1階に!!

100円!!

# いきいき ヘルスアップコーナー

~なんと!ワンコインで本格的な

トレーニングマシンがご利用いただけます!!~

100円玉ひとつで、からだ引き締め、足腰強化、転倒予防  
などなど…。

健康づくり・体力づくり・シェイプアップにご利用ください。

★★

利用日時…火曜日から土曜日まで(午前9時30分から午後9時まで)

日曜日・祝日(午前9時30分から午後5時まで)

※月曜日はお休みです。

利用料金…100円(1回)

※サンシビック尼崎1階、プール前券売機にて利用券を購入してください。

利用対象者…16歳以上

トレーニングウェアなど運動に適した服装、室内用シューズで  
ご利用ください。

お問合せは…(公財)尼崎市スポーツ振興事業団

サンシビック尼崎1階、会館受付まで

TEL 06-6413-8171

※月曜日休館