

実習生が  
来ます!



園田学園女子 11/30日(火)~3日(金)・7日(火)~10日(金) | 甲南女子 13日(月)~14日(火) |

園田学園女子大学人間看護学科、甲南女子大学看護学科の学生が実習に来ます。看護師を目指す学生が、親子の様子を知る実習です。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね。

事前申込み必要

### わいわい育児トーク

「子育て中のリフレッシュ」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：12月17日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10人(申込先着) / 参加費：無料



場所：多目的ホール

### すこやか元気アップ講座

日時：12月16日(木) 10:00~11:15  
1月20日(木) 10:00~11:15

\*2か月同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内容：知らないのはわたしだけ?  
絶対に役に立つ「予防救急」

講師：尼崎市消防局救急課 職員

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料



申込み：12月7日(火)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

申込み：12月5日(日)より

### 乳幼児の事故予防と応急手当法講座

総合病院での子どもの事故やケガの事例を聞き、  
もしもの時の応急手当を学びます。これを機会に、  
お家での安全対策を見直してみましょう。

日時：12月4日(土) 10:00~12:00

講師：川村 桃子さん(兵庫県立尼崎総合医療センター  
小児救急看護認定看護師)

対象：第一子が0歳~2歳児の保護者  
\*子どもを同伴しての受講はできません。

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料



申込み：受付中

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### 子育て支援者養成講座

#### 知って納得!今どきの子育て

長年にわたり地域の子育て支援活動に尽力し、  
お孫さんを持つおばあちゃんでもある講師と一緒に  
「今どきの子育て」について考えます。

日時：12月2日(木) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て支援に関わっている又は、  
これから始めたいと思っている人

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：受付中

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463



### 心と体を育む 幼児食講座

日時：12月23日(木) 10:00~11:30

内容：幼児期の食事の量や硬さ、味付けについて  
のお話と子どもの発達に合わせた調理工夫  
やレシピの紹介。

対象：1歳~3歳未満の子どもの保護者  
保護者のみの参加も可能

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み：12月6日(月)より

南部地域保健課  
TEL 06-6415-6342



### 認知症サポーター養成講座

日時：12月9日(木) 14:00~15:30

内容：○認知症とは? ○認知症の人との接し方  
○認知症の人の思いや介護する家族の思い など

講師：キャラバン・メイト

対象：尼崎市在住・在勤・在学の方 / 参加費：無料

主催・申込み：

包括支援担当課  
TEL 06-6489-6356



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点  
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・  
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

