

程などは左表の通り。時間や料金は教室により異なります。

教室名	開始	
	月	日
万年カレンダーの更新	9	9
エクセル(中級)	7	7
パソコン基礎	7	7
年賀状	7	7
ワード(中級)	7	7

【パソコン基礎無料体験】
11月8日(月)午前10時～正午
午後1時30分～3時30分。

いずれも☎各5人申電話
でシルバー人材センター☎
6481・3380。

◆シルバー人材センター
新入会員説明会 来年1
月11日(火)午後1時30分
から。申電話がファクスで同
センター☎6481・26
60。

総合老人福祉センター
東難波町4丁目9の25
☎6489・11125

認知症予防うたごえ広場
11月24日(水)午後1時30分
～2時15分・2時30分～3
時15分、音楽療法士による
認知症予防を。☎各回40人
申11月9日から電話が直接
同センター。

♥いきいき100万歩運
動事業 ひやくまんぼの
つどい

11月26日(金)午後1時～3
時、「自分らしく生きるた
めの「こころ」とへからだ
歩くことから生活行為の予
備力を高める」をテーマに
ウォーキング講習会を。☎
10人申11月9日から電話が
直接同センター。手話通訳
あり。



歴史博物館開館1周年記
念講演会

11月23日(火)午後1時30分
～4時、歴史博物館で、「探
求! 尼崎のあけぼの」を
テーマに。☎50人申電話
がファクスで同館☎648
9・9801☎6489・
9800(休月曜日(祝日)の
場合は火曜日)。



外国にルーツを持つ子ど
も向けの日本語教え方セ
ミナー

11月6日～12月18日毎月
第1・3土曜日午後2時～
4時、地域総合センター今
北で。☎5人申電話がE

メールでダイバーシティ推
進課☎6489・6658。
あまっこファイル書き方
教室

11月8日(月)午前10時～正
午、北部保健福祉センター
で、成育歴や病歴などを記
入する「あまっこファイル」
の書き方の相談や意見交換
を。☎市内在住の保護者☎
12人申電話がEメールで
三田谷治療教育院☎079
7・22・5025。

中小企業センターで

日程などは左表の通り。
時間や料金などは講座によ
り異なります。いずれも申
電話で尼崎地域産業活性化
機構☎7173・3123。

講座名	開始	
	月	日
市民パソコン教室	11	3
スマホ・タブレット個人指導	9	3
プロから学ばデジカメ教室	10	2

歴史博物館から

◆水曜歴史講座

11月10日(水)
午後2時～4時、同館で
「チャレンジやよい人・い
らっしゃい田能のおうち」
をテーマに。☎70人申電話

かファクスで同館☎648
9・9801。



◆尼崎市史を読む会

11月19日(金)・12月2日(水)午後
6時～7時30分、①北②
中央——図書館で、①「富農
の誕生」②「城下絵図」——
をテーマに。☎①20人②30
人☎資料代実費申電話か
ファクスで歴史博物館☎6
482・5246。

いずれも☎6489・9
800(休月曜日(祝日)の場
合は火曜日)。

介護予防講座

11月18日(木)午前10時～11
時30分、サンシビック尼崎
で、フレイル予防体操など
を。☎16歳以上の人☎25人
申電話が直接サンシビック
尼崎☎6413・8171
(休月曜日)。

知って得する! 介護セ

ミナー「介護保険制度の
基礎知識」

11月25日(木)午後2時～3
時15分、すこやかプラザで。
☎15人申電話で同プラザ☎