

あまやさい(旬の地元野菜)や、本市で製造されたハム・ウィンナー、クリームパンなど、本市にゆかりのある商品の販売を。売り切れ次第終了。☎不要圖同案内所 6409・4634。

すこやかまつり in 尼が 咲き 手作り楽器のワークショップ&みんなで演奏会

11月20日(土)午前10時〜午後4時、すこやかプラザで。
☎11月7日から電話で同プラザ ☎6418・3463
休水曜日。

相談

全国一斉「女性の人權ホットライン」強化週間
☎1005284

11月12日〜18日午前8時30分〜午後7時(土・日曜日は午前10時〜午後5時)、女性の人權に関する電話相談の受付時間を延長します。☎同ホットライン ☎0570・070・810。

権利擁護専門相談
☎1004258

11月25日(木)午後1時30分〜3時30分、小田南生涯学習プラザで、司法書士による相談を。☎2人申請電話か

直接北部保健福祉センター内成年後見等支援センター ☎4950・0614。

暴力相談

月〜金曜日(祝日を除く)午前10時〜午後4時、県尼崎総合庁舎内尼崎暴力相談所で、元警察官の相談委員による暴力団に関する相談を。☎同相談所 ☎6481・8930。

アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル(厚生労働省生活相談充実事業)

平日午前9時〜午後5時、日常生活での困り事や嫌がらせ、差別などの電話相談を。☎同ダイヤル ☎0120・771・208。

スポーツ

無料体験会

◆サルスースイミングスクール 11月5日〜21日、サンシビック尼崎で、親子で楽しむベビークラスや音楽に合わせて体を動かすウォーターエクササイズなどを。☎電話か直接サンシビック尼崎 ☎6413・8171。
◆WOODYスイミングスクール 11月19日〜30日

Vプレミアリーグ 女子尼崎大会

☎1014543

☎スポーツ推進課

☎4950 - 0406

11月27日(土)・28日(日)午後1時〜6時、バイコム総合体育館で、バレーボールの観戦を。¥座席により異なります☎不要。



健康づくり教室

☎各地区体育館 (右表参照) ☎月曜日

いずれも期間は12月〜来年3月、週1回で計11回、各地区体育館で。実施日時や対象、定員、料金は教室により異なります。☎11月12日から直接会場の体育館。申し込み多数の場合は抽選。

◆教室名 ▷親子の体育あそび▷スポンジテニス▷軽スポーツ▷高学年のミニバスケットボール▷ヘルシーサッカー▷家庭バレーボール▷バドミントン▷卓球▷幼児の体育あそび▷さわやか健康体操▷低学年のチャレンジスポーツ▷小学生のドッジボール▷からだ元気体操(認知症予防) ——— など。

体育館	電話番号
中央	6413-8171
小田	6498-4761
大庄	6419-5373
立花	6423-5550
武庫	6431-2507
園田	6492-5286

