抽選する定員 休＝休館・休園日 ▼＝託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です（有料広告を除く）

計4回、ウッディで。対中学生以上の人先各クラス2人申電話か直接ウッディ☎6436・1730。

いずれも時間などはクラスにより異なります。休月曜日。

スポーツ推進課から

◆サイクリング ID 1005710 11月14日㈰（雨天のときは21日㈰）午前8時～午後4時、橘公園に集合し、JR福知山線廃線（西宮・宝塚市）など約30kmを。小学3年生以下の人は保護者同伴で。問尼崎サイクリング協会桧田（ひわだ）宅☎6411・9621（午後8時まで）。

◆山登り ID 1005709 11月21日㈰（雨天のときは28日㈰）午前9時～午後4時。阪急御影駅に集合し、打越山（神戸市）など約12kmを。小学生以下の人は保護者同伴で。問尼崎野外活動協会中村宅☎6431・6350（午後6時～9時）

◆ジョギング ID 1005711 11月21日㈰午前9時30分～正午、西武庫公園に集合し、3～10kmの自由走などを。問尼崎走ろう会片山宅☎090・6326・5881。

いずれも¥100円申不要。

アウトドア

青少年いこいの家で

①いこいの家 in クリスマス 12月18日～19日の1泊2日、クリスマスリース作りやパーティーを。対親子。

②餅つき＆ミニ門松づくり 12月25日㈯午前10時45分～午後2時30分。未成年者は保護者同伴で。

いずれも抽①60人②50人¥一般①2500円②1500円、4歳児～小学生①2000円②800円、3歳以下の人①270円②100円申①12月3日②13日――（必着）までに往復はがきに年齢、性別、ファクス番号、Eメールアドレス、食物アレルギーの有無、交通手段（②は参加者全員の氏名〈ふりがな〉も）も書いて同いこいの家（〒6666の0224川辺郡猪名川町万善字東山6の1☎072・768・0614）。

花と緑

上坂部西公園 緑の相談所 ☎6426・4022

緑の相談

午前10時～午後4時、電話で園芸相談専門ダイヤル☎6426・7500へ。

講習会

①ベランダで果樹を育てよう キンカン（鉢苗付き） 11月12日㈮午前10時～正午、同相談所で。¥2000円。

②皐月（サツキ）盆栽 整形 11月14日㈰午後1時30分～3時30分、同相談所で。

③ガーデニング体験講座 11月19日㈮午前10時～正午、同相談所で。

④小品（しょうひん）盆栽 黒松の古葉そうじと葉すかし 11月20日㈯午後1時30分～3時30分、同相談所で。

⑤季節の花散策 バラ【潮江公園】 11月21日㈰【大井戸公園】28日㈰午前10時～10時40分・11時～11時40分、各公園で。

⑥植物園ガイド 11月27日㈯午前11時～11時40分、同公園で。

先①～④15人⑤各回15人⑥45人申電話か直接同相談所。

展示会

◆園内で見られる野鳥展 11月5日～7日。

◆草木染め展 11月12日～15日。

◆秋咲き椿（ツバキ）展 11月28日㈰。

いずれも午前10時～午後4時、同公園展示施設で。

尼崎の森中央緑地 パークセンター ☎6412・1900

タネ採りハイキング・タネまき体験

◆タネ採りハイキング ①11月21日㈰②28日㈰午前9時30分～午後3時（雨天中止）、JR武田尾駅（宝塚市）に集合し、同緑地の森づくりで使う種を採取するためのハイキングを。対小学生以上の人。小学生は保護者同伴で先各日30人申①11月14日②21日――までに問同センター。

◆タネまき体験 12月12日㈰午前9時45分～正午、同緑地で。先10人申12月5日までに問同センター。

家族で楽しむ！ あまがさき森っこ活動日