



健康・健康

職業、市内在住か在勤、在学のいずれかを書いて、で疾病対策課 ☎ 4869・3053

FAX 4869・3049。

健康増進すみれ会 田能の

里芋講座

☎ 1023183

12月8日(水)午前10時～11時、

南部保健福祉センターで。先

5人 ☎ 11月5日～12月3日に

電話か直接南部地域保健課 ☎

6415・6342。

アスベスト

救済制度に基づく手続きを

☎ 1003849

▽中皮腫ちゅうひしゅや、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎疾病対策課 ☎ 4869・3019。

講座・教室

悩みの聴き方レッスン、ゲー

トキーパー入門講座

☎ 1013733

11月30日(火)・12月7日(火)・

14日(火)午後2時～4時(12月14日は4時30分まで)、すこやかプラザで、身近に悩んでいる人がいるときの対応講座を。

対市内在住か在勤、在学の人

先各日25人 ☎ 11月5日から電

話かファクス・Eメール(住所、

氏名、電話番号、参加希望日、

そのほか

インフルエンザに注意しま

しょう ☎ 1003294

季節性インフルエンザは例年12月～3月にかけて流行します。ワクチンを接種することにより、発症と重症化の予防に効果があります。高齢者や基礎疾患がある人などは、流行前に接種するようにしましょう。

また、インフルエンザの主

な感染経路は、飛沫感染ひまつまと接

触感染です。感染拡大を防ぐため、こまめな手洗いや咳エチケットの徹底、十分な休養を取るなど予防策に取り組み

しましょう。一人ひとりが「かからない」「うつさない」ように

心掛けましょう。☎感染症対

策担当 ☎ 4869・3062。