

南北保健福祉センター・ 保健所から		☎ 4950-0637、 南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎ 6415-6342、健康増進課 ☎ 4869-3033		
	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	11月8日(月)	午後2時～ 2時30分	南部保健 福祉センター	☎市内在住の1歳以上の子どもと保護者☎8組申11月5日 から電話か直接南部地域保健課
	11月24日(水)	午前10時～ 10時30分	北部保健 福祉センター	☎市内在住の1歳以上の子どもと保護者☎10組申11月5 日から電話か直接北部地域保健課
親子おはなしクッキング「絵本の 読み聞かせとレシピ紹介」 ID1009313	11月15日(月)	午前10時～ 11時	南部保健 福祉センター	☎就学前児と保護者☎8組申11月5日～12日に電話か 直接南部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	11月19日(金)・ 12月1日(水)	午前10時～ 11時30分	北部保健 福祉センター	☎市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者☎各日18組 申11月5日から電話で北部地域保健課
	11月25日(水)		すこやか プラザ	☎市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者☎10組申 11月5日から電話で南部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳か らのすくすく育つ子どもごはん ID1015889	11月26日(金)	午前10時～ 11時	北部保健 福祉センター	☎1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可☎10組申 11月5日から電話か直接北部地域保健課
マタニティセミナー すくすくベビ ーコース ID1025385	12月3日(金)	午後1時30分～ 3時30分	南部保健 福祉センター	☎市内在住の妊婦☎16人申11月5日から電話か直接南 部地域保健課
オンライン版 親子で楽しむ離乳 食講習会 ID1023550	12月9日(水)	午前10時～ 10時30分	Zoomで開催	☎市内在住の4～6カ月児の保護者☎15人申11月5日 ～12月7日にEメール(住所、氏名、子どもの氏名<ふり がな>・生年月日を書いて)で南部地域保健課
妊婦歯科健診 ID1002949	12月15日(水)	午後1時15分～ 2時30分	保健所	☎妊婦☎20人申11月5日から電話で健康増進課

すこやかプラザで ☎同プラザ ☎ 6418-3463 休 水曜日

	日程	時間	対象・申し込み方法など
子育て支援者養成講座 「知って納得！ 今どきの 子育て」	12月2日(水)	午前10時～11時	☎子育て支援に関わっている人など☎15人申11月11日から電 話で同プラザ
乳幼児の事故予防と応急 手当法講座	12月4日(金)	午前10時～正午	☎第1子が2歳以下の保護者☎20人申11月12日から電話か直接 同プラザ
ちびっこクリスマス会	12月11日(土)	午前10時～10時45分・ 11時15分～正午	☎就学前児と保護者☎各回15組申11月23日までに同プラザのホ ームページにある専用フォームから申し込む☎同プラザ