



一人で悩んでいませんか？



LGBT 等の相談経験のある専門相談員(QWRC相談員)が対応します。

LGBT 電話相談

秘 | 密 | 厳 | 守

性的マイノリティ

毎月
第4火



06-6489-6379

午後5時～午後8時

L

レスビアン

女性を好き
になる女性

G

ゲイ

男性を好き
になる男性

バイセクシュアル

B

男女どちらとも
好きになる人

T

トランス
ジェンダー

出生時に
割り当てられた性
とは違う性を
生きる人、
生きようとする人

※このほかにも特定の性
に属さないQ(クエスチョ
ニング)、どちらの性別で
もないX(エックスジェン
ダー)を加えて、LGBTQや
LGBTXと表現する場合
もあります。

性的マイノリティの人ってどれくらいいるの？

2019年に大阪市と厚生労働省国立社会保障・人口問題研究所による調査では、LGBTに当てはまる人は**2.7%**、さらに誰に対しても性愛感情を抱かない人や、決めたくない・決めていない人を含めると**8.2%**という結果が報告されています。



親に自分のことを
どう伝えたい？

自分の性別に
違和感がある…



性的マイノリティご本人だけでなく家族や友人、
学校や職場の関係者や支援者からの相談もお受けします。



クラスの生徒から…、
職場の部下から…、
カミングアウトを受けなければ、
どうすればいい？

同性の友達から
告白されたけれど、
どう答えたい？



特定非営利活動法人 QWRC

LGBTなどの多様な性を生きる人たちのリソースセンター。
多様性を認め合う社会を実現するための講演活動や電話相談などを実施しています。
芦屋市でもLGBT電話相談を実施しています。
毎月第1・3火曜日 午後4時30分から午後8時15分 ☎0797-38-2111
(祝日・年末年始を除く)

ホームページは
こちらから



尼崎市ダイバーシティ推進課 ☎06-6489-6658

LGBT

『みんなの居場所』で交流しませんか？

～主催「MixRainbow」・尼崎市～

LGBT等の性的マイノリティの方々と、そのような方々の理解者(になりたい方々)が緩やかに集う居心地のよい居場所を目指します。

自分と同じ悩みを共有したり、経験した人達からアドバイスをもらったり、きっと多くの気づきがあるはずです。開かれた情報交換のできるコミュニティですので、当事者でない人たちのご参加もお待ちしています！



～LGBTコミュニティ～

MixRainbowは、LGBT等の方々やその理解者のみなさんが集うことで、互いにつながりを作ることでできる居場所を提供するためのコミュニティです。

自らの思いを共有し、また、これから生きていくお手本となるような人と知り合えることで、生き方に自信を持っていたきたいとの思いから設立しました。また、LGBT等の方のみでなく、理解者のみなさまがLGBT等についての知識と理解が得られるように、ゲストスピーカーにわかりやすくお話ししていただく機会も設けていきます。

ホームページ <https://www.mixrainbow.jp>
メール toiawase@mixrainbow.jp

代表／みのり プロフィール

幼少期から、自分の性別に違和感を持ちながらも、ずっと自分の中に抑え込み、一度は、女性と結婚し子供も二人設けるも、やはり本来の自分には逆らえず、最終的に離婚。

離婚後、本来の自分に戻るべく様々な活動を進めるうちに、身近にLGBT等の当事者の居場所があまりないことに気づき、LGBT等の当事者とその理解者の輪を広げるコミュニティ活動を行っている。

ホームページは
こちらから



LGBTほかにも特定の性に属さないQ(クエスチョニング)、どちらの性別でもないX(エックスジェンダー)を加えて、LGBTQやLGBTX、LGBTQ+と表現する場合があります。

参加者同士による
フリートーク



ゲストスピーカーによる
お話

毎月
第2日曜日

午後1時半
～午後3時半

※上記は基本的な開催日等で、新型コロナウイルス感染拡大予防のためオンラインでの開催を行うなど変更する場合があります。

会場：尼崎市女性センターレピエ

住所：〒661-0033
尼崎市南武庫之荘3-36-1
Tel 06-6436-6331
Fax 06-6436-5757

※会場も変更する場合があります。

ホームページは
こちらから

