

事前申込み必要

場所：多目的ホール

### わいわい育児トーク



「集まろう！転勤族のママ」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**2月25日(金) 10:00~11:00**

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10人(申込先着) / 参加費：無料

### すこやか元気アップ講座

日時：**2月17日(木) 10:00~11:15**  
**3月17日(木) 10:00~11:15**

\*2か月同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん  
(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**2月7日(月)より** →

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

← 申込み：**2月6日(日)より**



### 子育て支援者養成講座

#### 子どもの健康について

子育て支援者を対象としたこの講座では、子どもの健やかな成長に欠かせない小児保健について学びます。新しい情報や適正な対応を知り、日々の活動に活かしませんか。

日時：**3月1日(火) 10:00~11:30**

講師：寺村ゆかのさん  
(神戸大学大学院人間発達環境学研究科教育研究補佐員)

対象：子育て支援に関わっている又は、これから始めたいと思っている人

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料



### 認知症サポーター養成講座

日時：**2月8日(火) 10:00~11:30**

内容：○認知症とは？ ○認知症の人との接し方  
○認知症の人の思いや介護する家族の思いなど

講師：キャラバン・メイト

対象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市役所包括支援担当

申込み：**2月8日(火)より**

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

申込み：受付中

包括支援担当  
TEL 06-6489-6356



## YouTubeで配信しています!



コロナ禍のおうち時間を少しでも楽しんでもらえるように、YouTubeで様々な動画を配信しています。右のQRコードからご覧ください。→



絵本読み聞かせ動画

### 親子であそぼう! | 運動あそび



みんなのコンサート | 2021.08.21



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

