

あまっこ①水中運動教室②運動教室 1003023

☎疾病対策課〒660-0052七松町1丁目3-1-502☎4869-3032、
ハーティ 21☎6426-6102(休)月曜日

4月5日～7月28日火～金曜日計16回(週1回、②は火曜日のみ)、
ハーティ21で、医師の管理の下、気管支ぜんそくの療養に有効と言わ
れている①水泳訓練②サッカーなどの軽い運動——を実施します。時間
や対象などは**下表**の通り。

時間	各曜日とも午後2時30分～4時30分と4時～6時の2グループに分け、 計8クラスで実施(②は火曜日2時30分～4時30分の1クラスのみ)
対象	市内在住で6カ月以内に気管支ぜんそくで医療機関を受診した①3歳 児(平成31年4月1日生まれまで)～小学生②平成28年4月2日～ 30年4月1日生まれの人
定員	①各クラス20人が30人②20人。申し込み多数の場合は抽選
申し込み方法	1月11日～2月1日(必着)に所定の用紙を郵送か直接保健所疾病対策 課。直接ハーティ21へ申し込みも可

で、身体測定を。**対**6カ月以
下の子どもと保護者**申**不要
同広場☎6435・8320
休月・火曜日。

女性センタートレピエド

①親子でいっしょに絵本で
ほっこりカフェ 1月18日(火)
午前10時～11時、ジェンダー
の視点で選んだ絵本の読み聞
かせとワンドリンクを。**対**6
歳以下の子どもと保護者**休**10
組**保**保護者1人500円。

♥②子どもを預けて読書で
親子教室「リトミック」
1月24日(月)午前10時～10時
40分・11時～11時40分、武庫
西生涯学習プラザで。**対**6カ

リラックスタイム 1月25日
(火)午前10時～正午。**対**1歳～
就学前児の保護者**休**7人。託
児あり(対1歳～就学前児**休**
10人**申**必要)。

いずれも**申**①不要②1月11
日から電話か直接同センター
☎6436・6331**休**月曜

日。

親子教室「リトミック」

1月24日(月)午前10時～10時
40分・11時～11時40分、武庫
西生涯学習プラザで。**対**6カ

月～5歳児と母宛各回9組**休**
1組1000円**申**1月5日か
ら電話か直接同プラザ☎64
31・7899**休**水曜日。

もうすぐ節分！親子で鬼
面つくろ

1月25日(火)・31日(月)午前10
時30分～11時30分、立花南生
涯学習プラザで。**対**2歳～就
学前児と保護者**休**各日5組**休**
1組500円**申**1月6日～21
日に電話か直接同プラザ☎6
429・6431**休**水曜日。

みんなで子育て事業えく
ぼday
2月10日(木)午前10時～11時
30分、地域総合センター神崎
で、子育て世帯の防災講座を。
対5歳以下の子どもと保護者
休10組**休**1組1000円**申**1月
5日から直接か電話、ファク
ス(住所、氏名、電話番号を
書いて)で同センター☎・FAX
6499・3500。

こどもの救急講座
ID1026890
2月20日(日)午前10時～11
時、大庄北生涯学習プラザで。
休子育て中の人か妊婦と家族
休20組**休**1月6日～2月18日
に電話かEメール(氏名、電
話番号を書いて)で大庄地域
課☎6419・8221。

すこやか子育て支援事業

「幼稚園であそびましよう」 **ID**1003156

市立幼稚園の行事などに参
加できます。日程などは左表
の通り。いずれも時間は園に
より異なります。**休**就学前児
と保護者**申**不要**休**各園が幼稚
園・高校企画推進担当☎49
50・5665。

園名	内容	月日
園田	伝承遊び・こままわし	7金
立花	園庭で遊ぼう・お正月遊び「たこをつくろ」	12水
大島	ブラックスシアター鑑賞	13木
竹谷	ミュージカル	13木
塚口	園庭で遊ぼう・親子リトミック	13木
園和北	お正月遊び・手遊び、絵本読み聞かせ	19水
小園	親子で体を動かして遊ぼう	21金
武庫	園庭開放・大型絵本・手遊び	28金
長洲	つくって遊ぼう！鬼の面身体計測	2水

