

南北保健福祉センター・  
保健所から

☎ 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎ 4950-0637、

南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎ 6415-6342、健康増進課 ☎ 4869-3033

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
親子おはなしクッキング「絵本の読み聞かせとレシビ紹介」 ID1009313	1月17日(月)	午前10時～11時	南部保健福祉センター	☎就学前児と保護者先8組申 1月5日～14日に電話か直接南部地域保健課
オンライン版 1歳からのむし歯予防教室 ID1025333	1月17日(月)	午後2時～2時30分	Zoomで開催	☎市内在住の1歳以上の子どもと保護者先5組申 1月5日～12日にEメール(住所、氏名、子どもの氏名・生年月日を書いて)で南部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	1月21日(金)・ 2月2日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	☎市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者先各日18組申 1月6日から電話で北部地域保健課
	1月27日(木)	午前10時～11時30分	すこやかプラザ	☎市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者先10組申 1月6日から電話で南部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	1月26日(水)	午前10時～10時30分	北部保健福祉センター	☎市内在住の1歳以上の子どもと保護者先10組申 1月6日から電話か直接北部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015889	1月28日(金)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	☎1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可先10組申 1月6日から電話か直接北部地域保健課
オンライン版 マタニティセミナー すくすくベビーコース ID1024688	2月1日(火)	午前10時～11時30分	Zoomで開催	☎市内在住の妊婦。パートナーの参加も可先20組申 1月17日からEメール(住所、氏名、生年月日を書いて)で北部地域保健課
マタニティセミナー すくすくベビーコース ID1025385	2月4日(金)	午後1時30分～3時30分	南部保健福祉センター	☎市内在住の妊婦先16人申 1月6日から電話か直接南部地域保健課
妊婦歯科健診 ID1002949	2月16日(水)・ 3月9日(水)	午後1時15分～2時30分	保健所	☎妊婦先各日20人申 1月6日から電話で健康増進課