

カラダにやさしい 料理塾

令和4年2月19日(土)午前9:30~12:00

講師: 管理栄養士 今村 直江さん



ひな祭りの
ごちそうに
ぴったり!

※写真はイメージです

- ❖ かざり手まり寿司
- ❖ にんじんシリシリ
- ❖ いちごの白玉ミルクソース
- ❖ わかめとはんぺんのすまし汁



場所: 小田南生涯学習プラザ 実習室

定員および対象: 12名(中学生以上)

会費: 1,000円(材料費含む)

持ち物: エプロン、三角巾(髪を覆うもの)、
ハンドタオル、ふきん、筆記用具



尼崎市立小田南生涯学習プラザ

〒660-0802 兵庫県尼崎市長洲中通1丁目6-10

お電話かご来館の上、
お申し込みください

06-6488-2574

ご予約期間 2月5日(土)~2月17日(木)締め切り

※締め切り後の、ご予約キャンセルはできません